

生徒のみなさんへ

# 電話で相談できます！

## ～北九州市子ども電話相談～



今までになかったことが起こると、不安な気持ちになったり、イライラしたり、体の調子が悪くなったり、心や体に変化が出てことがあります。このような変化は、特別なことではありません。

「つらい気持ちをだれかに話す」「相談する」ことで、心が楽になることがあります。一人で悩まずに、相談してみてください。

### 北九州市子ども電話相談

(期間) 令和3年1月5日(火)～令和3年3月24日(水)(平日のみ)

(時間) 14:00～17:00

(相談員) スクールカウンセラー

(電話番号) ※曜日により番号が違います。

【月曜日・火曜日】 090-2588-2367

【水曜日・木曜日・金曜日】 090-2588-2372

【※話し中やつながらない時は折り返し電話がかかります。折り返しの電話は次の日になることがあります。】

※ 他に24時間相談できる「子ども相談ホットライン」もあります。(TEL 093-881-4152)



北九州市教育委員会