

じどう せいと
児童・生徒のみなさんへ

でんわ そうだん
電話で相談できます！



きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん
～北九州市子ども電話相談～

いま お ふあん きも いらいら
今までになかったことが起こると、不安な気持ちになったり、イライラしたり、
からだ ちょうし わる こころ からだ へんか で
体の調子が悪くなったり、心や体に変化があることがあります。このような変化
は、特別なことではありません。

「つらい気持ちをだれかに話す」「相談する」ことで、こころ らく
ます。一人で悩まずに、相談してみてください。

きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん
北九州市子ども電話相談

(きかん) れいわ ねん がつ にち もく れいわ ねん がつ にち きん へいじつ
令和2年10月1日(木)～令和2年12月25日(金)(平日のみ)

(じかん) 14:00～17:00

(そうだんいん) すくーる かうん せらー
スクールカウンセラー

(でんわばんごう) ※ようび ばんごう ちが
(でんわばんごう) ※曜日により番号が違います。

げつようび かようび
【月曜日・火曜日】 090-2588-2367

すいようび もくようび きんようび
【水曜日・木曜日・金曜日】 090-2588-2372



【※話し中 やつながらない時は折り返し電話がかかってきます。折り返しの電話は次の日になることがあります。】

※ ほか じかんそうだん こ そうだん ほっとらいん
他に24時間相談できる「子ども相談ホットライン」も
あります。(TEL 093-881-4152)



きたきゅうしゅうしきょういくいいんかい
北九州市教育委員会