



いたびっ
板櫃 <校訓>
真理の探究
自主躍進

令和5年9月25日(月)発行
校長 栗原博巳
北九州市小倉北区白萩町8番1号
HP: www.kita9.ed.jp/itabitsu-j/

<学校教育目標>
自立・共生～自立心にあふれ、他を思いやる心をもった生徒の育成～
<目指す生徒像>
①「時を守り、場を清め、礼を正す」生徒(凡事徹底)
② 自ら考え、正しく判断し、進んで学習や諸活動に取り組む生徒(自立)
③ 思いやりの心を持ち、協力し合って集団生活の向上に努める生徒(共生)
④ 与えられた仕事に対し、役割を果たすことのできる生徒(責任)

10月行事をお知らせします!

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	日	陸上新人市内大会(本城競技場)	20	金	第68回体育大会
3	火	生徒専門委員会	23	月	体育大会予備日
5	木	中間考査(1日目)数学・社会・国語	27	金	文化発表会第1部
6	金	中間考査(2日目)理科・英語 給食なし・英語検定			◆吹奏楽部発表 ◆ビブリオバトル発表 ◆3年学年合唱
7	土	軟式野球新人区内大会(飛幡中) イングリッシュコンテスト北九州(ウエルとばた)	28	土	駅伝市内大会(本城周回コース) サッカー新人区内大会(思永中)
8	日	軟式野球新人区内大会(飛幡中)	29	日	サッカー新人区内大会(思永中)
9	月	スポーツの日			第38回北九州市中学校文化総合発表会
10	火	朝自習読書開始 (体育大会)全体練習・学年練習	30	月	英検 IBA
11	水	(体育大会)全体練習・学年練習	○ 10月は体育大会、文化発表会をはじめ、多くの行事が予定されています。新人大会も始まっています。行事や部活動に目標をもって臨みましょう。 ○ 3年生はすべての行事が中学校最後の行事になります。最上級生としてリーダーシップを発揮することはもちろんですが、仲間とたくさんの思い出を作りましょう。 ○ 勉強と部活動、勉強と行事で忙しい2学期ですが、計画を立てて取り組みましょう。 ○ 3年生は進路決定の学期です。分からないことはすぐに先生に相談しましょう。 ◆陸上の新人大会の会場が韮ヶ谷競技場から本城陸上競技場に変更になっています。		
12	木	(体育大会)学年練習・係打合せ			
13	金	(体育大会)学年練習			
14	土	ソフトテニス新人区内大会(板櫃中) 数学検定			
16	月	朝自習コンクール (体育大会)全体練習・学年練習 (体育大会)係打合せ			
17	火	体育大会予行練習			
18	水	全市一斉部活動休止日 (体育大会)学年練習			
19	木	(体育大会)学年練習・係打合せ 体育大会前日準備			

2学期中間考査が始まります! 10/5・6

10月5日(木)・6日(金)は中間考査です。試験勉強は進んでいますか。定期考査はしっかり勉強に取り組むいい機会です。日頃は部活動などでなかなか勉強できない1・2年生も、計画表を見ると勉強しているようです。計画表からは、土曜日・日曜日に5時間以上実行した人もいます。(もちろんこれに近い時間取り組んでいる人もいますが)

中学生のみなさんには、入試という大きな試練が待っています。[試験]と聞いて、それでも全くやらない人と、『とにかくやってみる』人とはこれからの学校生活に大きな差が出てきます。もちろん、結果は成績に関係してきます。しかし、テストにひたむきに、真面目に、熱心に、がむしゃらに取り組む姿勢こそがみなさんの進路を大きく広げていくと思うのです。頑張ってください!

【コンディションを整えることができますか?】

- ① 睡眠時間を確保しましょう。遅くとも12時までには寝て、心配な人は、少し早起きして、勉強しましょう。
- ② 起床3時間はたたないと脳は健全に働きません。逆算すると、遅くとも、6時頃には起きたいですね。①に書いたように、簡単な復習をするといいでしょ。
- ③ 朝食しっかり、トイレもきっちり。これがコンディションづくりに重要です。テスト中におなか痛くなるというのは、(緊張もありますが)ほとんどトイレが原因と言われています。

【集中力とは何でしょうか?】

- ① 「やる気」の差が大きいです。「何が何でも」という気持ちが集中力を生みます。
- ② 家での勉強に自信がないと集中はできません。「これだけやったんだ」と思える勉強量が集中力を生みます。1問1問、自信をもって解きましょう。
- ③ 時間配分を間違ふとあせるもとになります。確実にすらすらできる問題から解きましょう。これは個人差があります。大問1から順に解かないと不安になる人もいます(先生がそうです)。そのような人は、1番から解いて構いませんが、まず、問題全体に目を通しましょう。
- ④ 50分間をフルに生かすことが大切です。余った時間は「ぼーっ」と過ごさず、何度も点検をしましょう。不注意ミスは各教科平均10点程度あると言われています。
- ⑤ 休み時間の過ごし方を考えましょう。次の教科への集中力を生み出すための休みにしなければなりません。どう過ごせばいいかよく考えて、次の教科へ向かいましょう。

【そのほかに、気を付けること】

- ① 解答用紙の文字はていねいに。上手でなくていいので、ていねいに。それで点を落とすこともあります。
- ② 当たり前ですが、不正行為は厳禁です。一生懸命やればいいのですから。
- ③ 問題用紙、解答用紙はきちんと整理し、あとで振り返ることができるようにしておきましょう。
- ④ 早めに自分の得意な分野、苦手な分野を見付けましょう。
- ⑤ 11月は期末考査です。2年生は修学旅行があるので早めに勉強に取り組まかりましょう。

