



北九州市立石峯中学校 学校通信

令和7年 6月4日 No5

発行責任者 校長 本田壽志

学校所在地 若松区今光1-12-8

TEL791-1225 FAX791-1226

「力戦奮闘」 We can do it. そのまま進め！体育大会

第79回体育大会が、5月31日（土）晴天のもと開催されました。3年生にとっては、最後の体育大会。走る、踊る、跳ぶ、運ぶ、声を出す、みんなが心を一つにして、いろんな競技が運動場いっぱいに展開されました。生徒一人一人の素敵な笑顔と本気で取り組む姿に感動しました。先生方の熱心なご指導、そして保護者の皆様、地域の皆様、熱い声援をありがとうございました。

(選手宣誓)

(一球入魂)

(SHOW TIME)



(大縄跳び)



(部活動紹介)



(石峯バケツリ レー)



3日あれば人間は変われる



目標を掲げて頑張ろうと決意をしたのに、最近、「やる気が出ない」という人はいませんか？

「3日あれば人間は変われる」これは、アドラー（オーストリアの心理学者）の言葉です。人は何か理由をつけて変わろうとしません。「どうせできないし」「〇〇があるから無理」それでは何も変わりません。でも、やろうと決めたことを、3日できる人は4日できます。4日できる人は5日…そして、それがこれからあなたの一生の力になります。今あきらめてしまったら、これからずっとあきらめることに慣れてしまいます。そして、きっと後悔します。3日でいいので頑張ってみましょう。3日間続けたらきっと変わっている自分に気づくはずです。私も今日で「歩く」を実行3日目です。