

おかめたこ あいさつ

**お** <sup>おお</sup>大きな声で

**か** <sup>かお</sup>顔を上げて

**め** <sup>あいて</sup>(相手の)<sup>め</sup>目を見て

**た** <sup>た</sup>立ち止まって

**こ** <sup>こころ</sup>心をこめて

じぶんから すすんであいさつ  
すると きもちがいいよ!!



6月 あいさつ達人

相手の気持ちを知る  
ヒントは **シカ**の**コマ**

相手の気持ちを知りたいときは、  
**しぐさ** **顔の表情** **声の大きさ** **周りの様子**  
に注意してみよう。

**しぐさ**  
ガッツポーズ  
ためいき  
あたまをかかえる

**顔の表情**  
えがお  
なかがお  
おこったかお

**声の大きさ**  
大きくたのしそう  
小さくてかない  
大きくてどなる

**周りの様子**  
周りとはどんな様子?  
物がこわされている  
友だちが立っている



7月 感情理解

イライラする 落ち着かない  
ガマンできない...

しんごうき  
**こころの信号機**

気持ちが落ち着かない時は、  
「こころの信号機」を使って、  
正しく行動しましょう。



- 1. 止まれ!**  
深きゅうを3回して、  
気持ちが落ち着くまで待ちましょう。
- 2. よく考えよう。**  
どうすればうまくいくか、  
たくさん方法を考えましょう。
- 3. やってみよう。**  
一番いいと思う方法を  
やってみましょう。

うまくできたかな?  
自分がした方法を、振り返りましょう。

©2011 Kotzumi & Yamada

9月 関係づくり

危険な状況<sup>きけん じょうきょう</sup>で

ことわ **断り方のポイント**

**は** **はっきり** ことわる

- ・ごめんね
- ・それはできない

**り** **理由**を伝える

- ・ほかの 用事があるんだ
- ・今から・・・へ行かないといけないんだ

**の**

**わ** **話題**を**か** 変える

- ・そんなことより知ってる?
- ・そういえば、この前ね。

**に** **さいに** 最後は **にげる**

**覚えておこう!**

**危険な状況はりのわに**



10月 意思伝達

きもちをつたえる

う うれしい  
た たのしい  
う い いらいら  
し しんぱい

き きもち  
り りゆう



11月 ストレス認知対処

ボランティアの合言葉 あいことば

キ きづいて  
ウ うごく  
イ いいきもち



おぼえておこう  
ボランティアのあいことば **キウイ**

12月 ボランティア

いいところ見つけのポイント

さ さがそうよ  
い いいところあるね  
だ だれだって  
ー



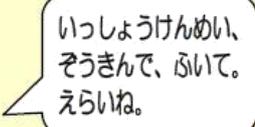
おぼえておこう  
サイダーできたら  
そくほめ

1月 いいところさがし

“そく” ほめのポイント

そく (即) 

ほめる人の名前  
+ 〇〇さん

ほめ言葉 

1月 いいところさがし