

対人スキルアップのねらいをフレーズ化し、ポスター掲示

おかめたこ あいさつ

お おお 大きな声で


か かお あ 顔を上げて

め あいて め み (相手の)目を見て

た た ど 立ち止まって

こ こころ 心をこめて

じぶんから すすんであいさつ
すると きもちがいいよ!!



6月 あいさつ達人

あいて きも し
相手の気持ちを知る
ヒントは シカのコマ

相手の気持ちを知りたいときは、
しぐさ あたま ひょうじょう **顔の表情** こゑ **声の大きさ** まわり **周りの様子**
に注意してみよう。

しぐさ
ガッツポーズ
ためいき
あたまをかかえる

顔の表情
えがお
なかがお
おこったかお

声の大きさ
大きくてたのしそう
小さくてかない
大きくてどなる

周りの様子
周りとはどんな様子?
物がこわされている
友だちが立っている



7月 感情理解

イライラする 落ち着かない
ガマンできない...

しんごうき
こころの信号機

気持ちが落ち着かない時は、
「こころの信号機」を使って、
正しく行動しましょう。



- 1. 止まれ!**
深きゅうを3回して、
気持ちが落ち着くまで待ちましょう。
- 2. よく考えよう。**
どうすればうまくいくか、
たくさん方法を考えましょう。
- 3. やってみよう。**
一番いいと思う方法を
やってみましょう。

うまくできたかな?
自分がした方法を、振り返りましょう。

© 2011 Kotzumi & Yamada

9月 関係づくり

きけん じょうきょう
危険な状況

ことわ かた
断り方のポイント

は はっきり ことわる

- ・ごめんね
- ・それはできない

り りゆう 理由を伝える

- ・ほかの 用事があるんだ
- ・今から・・・へ行かないといけないんだ

の


わ わだひ か 話題を 変える

- ・そんなことより知ってる?
- ・そういえば、この前ね。

に さいご 最後は にげる

覚えておこう!

きけん じょうきょう
危険な状況はりのわに




10月 意思伝達

きもちをつたえる

う うれしい
た たのしい
う
い いらいら
し しんぱい

き きもち
り りゆう



11月 ストレス認知対処

ボランティアの^{あいことば}合言葉

キ きづいて
ウ うごく
イ いいきもち



おぼえておこう
ボランティアのあいことば **キウイ**

12月 ボランティア

いいところ見つけのポイント

さ さがそうよ
い いいところあるね
だ だれだって
ー



おぼえておこう
サイダーできたら
そくほめ

1月 いいところさがし

“そく” ほめのポイント

そく (即) 

ほめる人の名前
+ 〇〇さん

ほめ言葉 

1月 いいところさがし