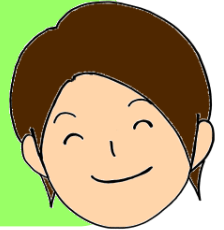




ハッピーランチ

こんにちは。今町小学校にきて3年目になります、栄養教諭を務めさせていただきます『高木 美里』と申します。

今町小学校の子どもたちのために、安全でおいしい給食の提供と、食育に関する指導を行ってまいります。1年間よろしくお願いたします。



給食には、ただ、おなかをいっぱいにするだけではなく、いろいろな役割があります。給食を通して、いろいろなことが学べるように、一緒に食育を行っていきましょう。

がっこう給食の目標

著作権の都合上、
画像は削除して
掲載しております。

著作権の都合上、
画像は削除して
掲載しております。

著作権の都合上、
画像は削除して
掲載しております。

著作権の都合上、
画像は削除して
掲載しております。

健康を保ち、成長
のための栄養をとる

望ましい食習慣を
身に付ける

みんなで
協力する

命と自然を
大切にする

著作権の都合上、
画像は削除して
掲載しております。

著作権の都合上、
画像は削除して
掲載しております。

著作権の都合上、
画像は削除して
掲載しております。

調理員さんへの
感謝を忘れない

伝統的な
食文化を知る

食べ物がどのように作られ、
届けられているのかを知る



こんだて
の献立は…

スパゲッティやシチュー、カレーもあるよ〜(^^)♪

新学年をおかえたみなさんをお祝いした献立を取り入れ、楽しく給食を食べることができるように工夫しています♪

今年度の今町小学校の「食育の目標」

- ① 感謝の気持ちをもって食べよう
- ② 食事のマナーを身に付けよう
- ③ 朝ご飯を食べて学校に行こう

3食（朝・昼・夜）規則正しい食事は、成長期のみなさんが必要な栄養をとるために、とても大切です。

みなさんに食事の大切さを知ってもらい、感謝の気持ちと態度で給食も食べてほしいなと思っています。

～ 今町小学校の畑の様子 ～

今町小学校には立派な畑があります。おいしい野菜を育てたり、理科の実験に使う植物を育てたりするのに使う畑です。みなさんの学習がスムーズにできるように、土をたがやし、肥料をまいて、うね（野菜を植えるために土をもりあげています）を作っています。

土づくりは、元気でおいしい野菜を育てるためにとても大切な作業です。苗を植えた後は、水やりや草むしり、観察など、しっかりお世話をしましょう！

