

# 4月のほけんだより



令和5年4月12日  
北九州市立今町小学校  
保健室 No.1

ご入学おめでとうございます。

みなさんが小学校で、元気に勉強したり、友だちと遊んだりできるように、体を調べる検診があります。どの検診もこわくも、痛くもありません。安心してくださいね。

☆健康診断が始まります☆ (日程は予定です。変更になる場合もあります。)

健診項目	実施日程 (予定)	検査について
発育測定	4月17日 (月)	体の大きさ、重さをはかります。
心電図検査	4月28日 (金)	機械を使って、心臓の動きを調べます。
視力検査	4月26日 (水)	どのくらい周りのものが見えているかを調べます。
聴力検査	4月19日 (水)	耳の聞こえ方を検査します。
内科検診	5月17日 (水)	栄養状態や皮膚の状態、背骨のゆがみがないかを、学校医の先生にみてもらいます。
尿検査	① 5月24日 (水)	おしっこに病気のサインがかくれているか調べます。
	② 5月31日 (水)	
	③ 6月7日 (水)	
眼科検診	6月1日 (木)	目の病気がないか、学校医の先生にみてもらいます。
耳鼻科検診	6月8日 (木)	耳や鼻の病気がないか、学校医の先生にみてもらいます。
歯科検診	6月15日 (木)	歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態を調べます。

学校医の先生を紹介します

内科	個人情報保護のため、HPでの掲載は控えさせていただきます。	先生
歯科		先生
耳鼻科		先生
眼科		先生
薬剤師		先生

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう!

養護教諭の  
福田 千明です。  
みなさんが、自分や友達  
の健康を守り、元気に学校  
で過ごすことができるよ  
うに、お手伝いをします。  
みなさんと過ごす毎日  
を楽しみにしています。  
よろしくお願ひします。



にゅうがくしき はいふ ていしゅつしよるい  
 ☆入学式で配布した提出書類について☆

ぜんいんていしゅつ <b>全員提出</b>	①家庭調査票
	②保健調査票
	③心臓病調査票
	④腎臓病調査票
	⑤結核健診問診票
	⑥脊柱側わん症検査事前チェック
しょくもつ <b>食物にアレルギーのあるお子様のみ提出</b>	しょくもつ ⑦食物アレルギー対応給食実施申込書

ていしゅつ しめきり は、 4月17日(月) となっております。


ご不明な点がございましたら、学校 (tel: 592-4900) までご連絡ください。

ほごしゃ  
**【保護者のみなさまへ】**

しょうがっこう では、 ぜんねんど に引き続き「自宅で行う健康チェック」を実施いたします。毎日、各ご家庭にて検温と健康観察をして、「健康チェックリスト表」に体温と風邪症状の有無、サインを記入していただき、お子さまに持たせてください。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

医療機関を受診するときにご持参ください。

**自宅で行う健康チェックリスト表** 名前 \_\_\_\_\_



4月 ①	いつもの <b>体温</b> °C	いつもの体調とちがう、下記のような風邪症状がみられる場合は、記入して登校を控えましょう。 ①発熱 ②息苦しさがある、体がだるい。 ③のどの痛みがある ④咳がでる。 ⑤痰がからむ、痰がでる ⑥鼻水がでる、鼻づまりがある。 ⑦嗅覚・味覚の異常がある ⑧下痢や嘔吐がある。 ⑨頭痛がある。 (ただし、アレルギー等による日常的な鼻水や、寒さによる鼻水等、いつもの体調と変わらないと判断できるものは記入する必要はありません。)			保護者 確認欄 サイン (押印可)
	朝の体温	風邪症状	風邪症状がある場合、上記の番号を記入してください。	伝達事項があれば記入してください。	
【例】 10 木	36.5°C	なし・あり		鼻水が出ていますが、慢性的な鼻炎です。	北九
11 金	36.5°C	なし・あり	③、⑥		北九
8 木	□ °C	なし・あり			□
9 金		なし・あり			
10 土	□ °C				
11 日	□ °C	なし・あり			
12 月	□ °C	なし・あり			

たいおん と 風邪症状 と サインの  
**体温 と 風邪症状 と サインの**  
 記入をお願いします