

月	火	水	木	金
<p>毎月 日は 食育の日</p> <p>19</p>	<p>1 やさいのゆずかあえ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>さんまのしょうがに</p> <p>もずくじる</p>	<p>2 カミカミ^{こんだて} 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいライむぎパン</p> <p>りんごジャム</p> <p>だいがくまめ</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>3</p> <p>ぶんかのひ</p>	<p>4</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちゅうかどんぶり</p> <p>パリパリいりこ</p> <p>がんもどきのふくめに</p> <p>ごはんにかけてます</p>
<p>7 いい歯^ひの日^ひ 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン(けんさんこむぎこ)</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>ゆでやさいサラダ</p> <p>ごまふうみ</p> <p>とうふのクリームに</p>	<p>8 やさい^ひの^ひ日^ひ 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>コスタリカライス</p> <p>みかん</p> <p>こまつなとキャベツのソテー</p> <p>ごはんにかけてます</p>	<p>9</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ツナドレッシング</p> <p>サラダサンド(せわりパン)</p> <p>おうとう(かん)</p> <p>しろいんげんまめのスープに</p> <p>パンにくを はさみます</p>	<p>10</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>きりぼしだいこんとひじきのいために</p> <p>いわしかりかりフライ</p> <p>さといものみそしる</p> <p>2びずつ</p>	<p>11</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>なっとう</p> <p>もやしのごますあえ</p> <p>にくとじゃがいものふくめに</p>
<p>14 たのしみ^{こんだて} 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいくろざとうパン</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>カレーうどん</p> <p>バナナ</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>しらすいりあおりのキャベツ</p> <p>レバーのしょうがに</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>16</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>こまつなとこおりどうふのベーコンいため</p> <p>りんごゼリー</p> <p>みそラーメン</p>	<p>17 しょうがくせい^ひ 小学生レシピコンクール^ひ 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>かたぬきチーズ</p> <p>やさいたっぷり</p> <p>ポークチャップ</p> <p>はくさいスープ</p>	<p>18</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>やきのり</p> <p>ほうれんそうと しめじのあえもの</p> <p>にくみそを おでんに かけます</p> <p>にくみそおでん</p>
<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>こめこパン(けんさんこむぎこ)</p> <p>ポテトのチーズに</p> <p>ソーセージのキャベツにこみ</p>	<p>22</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>さばのたつたあげ</p> <p>かつおなのみそしる</p>	<p>23</p> <p>きんろうかんしゃのひ</p>	<p>24 だし^{あじ}で^{おしよ}味^ひわう^ひ和^ひ食^ひの日^ひ 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>さけのさんしょくごはん</p> <p>きざみのり</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>のっぺいじる</p>	<p>25</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>きのこカレーライス</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>ごはんにかけてます</p>
<p>28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>スクランブルエッグ</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>えびーレーABCスープ</p>	<p>29 おんがちょう^ひ きょうどりょうり^ひ 遠賀町の郷土料理</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>むぎごはん</p> <p>プルーン</p> <p>あさりとやさいのドレッシングあえ</p> <p>とりすき</p>	<p>30</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>いちじくジャム</p> <p>ハンバーグのきのこソース</p> <p>ブロッコリーとコーンのチャウダー</p>	<p>11月のこんだて</p> <p>小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】</p>	