

# 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における

## 北九州市立 柄杓田 小学校の結果分析と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、令和4年6～7月に、5年生を対象として、「体力・運動能力」と「運動習慣等」についての調査を実施いたしました。

この度、本年度の調査結果を分析し、今後の取組についてまとめましたので、お知らせいたします。

本結果は、学校の現状を知っていただくとともに、ご家庭での取組の参考にしていただきたいと思えます。また、運動習慣については、学校のみでなく、家庭で運動を一緒に「する・みる・話す」ことが大切です。本校では、運動習慣の確立と授業の充実により、総合的に体力の向上を目指しています。ご家庭でも運動習慣の確立に向けた取組の充実をお願いします。

※ 本調査により測定できるのは、体力・運動能力の特定の一部分です。

### 1. 調査の目的

- (1) 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上にかかる施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

### 2. 調査内容

#### (1) 実技に関する調査

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

#### (2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

※ 本校の5年生は単学級ですので、個人が特定されないことがないよう、公表の方法について配慮しています。

### 3. 体力・運動能力に関する調査結果の概要

全国・本市の実技調査の結果

<男子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
本市	16.29	18.72	34.05	39.47	46.86	9.51	151.13	21.34	52.55

<女子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31
本市	16.24	17.46	38.12	37.90	38.13	9.69	144.81	13.31	54.12

### 4. 運動習慣や生活習慣等に関する質問紙調査結果の概要

質問紙調査の結果分析
<p>本校の児童は、運動やスポーツをすることが「好き」「やや好き」と回答した児童の割合は約7割であった。運動やスポーツに対する関心が高く、日頃から運動やスポーツに親しんでいる児童が多い一方で、運動やスポーツに対して関心が低い、または苦手意識をもっている児童がいることが分かる。しかし、「体育の授業は楽しい」の項目に対して「楽しい」「やや楽しい」と肯定的な回答をした児童の割合が100%であった。これは、体育の学習内で、めあてを意識し、友達と助け合ったり、教え合ったりする活動を通して、できることが増えた成果と考えられる。</p>

### 5. 調査結果から明らかになった、課題解決のための重点的な取組

#### ① 教科（授業）に関する取組（全校で・学年で・学級で）

- 体育の授業では、北九州市体力向上プログラムを活用して、主運動につながる準備運動をしっかりと行い、安全に学習を進めることができるようにする。（全学年）
- 運動やスポーツに対する意欲の向上や、個々の体力の向上を目指し、課題練習の際は一人一人の目標に合った練習の場を設けるようにする。

#### ② 運動習慣等に関する取組（1校1取組）

- 毎週水曜日 8：35～8：50に体力アップタイムを設け、運動習慣の定着を図る。
- 新体力テストを年に2回行う。