



食育集会 R5.1.27

ぜん くに がく とう きゅうしょく しゅう かん (1/23~1/27) に あ わ せ て、けん こう い いん かい ちゅう しん
全国学校給食週間(1/23~1/27)に合わせて、健康委員会が中心になり

しょく い ぎ やく わり かんが
「食」の意義や役割について考えました。



れいよう
栄養バランスのすぐれた
いちじゅうさんさい
「一汁三菜」です。



わしょく えいよう
和食は栄養バランスが
よ しょくじ
とても良い食事です。



「だし」のうまみが わしょく
のきほん
の基本となります。



わしょく でんとうてき
「和食」は伝統的な
しょくぶんか
食文化です。

そば粉挽き体験 R5.1.27

しゅう がく み いし うす つか こ
収穫した「そばの実」を石臼とふるいを使ってそば粉にしました。

そばの実です。挽くと殻が割れて
中身が出て粉になります。

こめ あつ
粉を集めるのは
まかせてください。

おな
筒じスピードで
回すのは難しい。

から
殻がとれているね。

チームワークで
ふるいかけ

