

スクールカウンセラー通信

令和6年6月

北九州市立 引野中学校

スクールカウンセラー 柿本 敦子

こんにちは。スクールカウンセラーの柿本 敦子（かきもと あつこ）です。今年度から引野中学校の担当になりました。心身ともに大きく成長していく中学生生活を、安心して過ごせるようお手伝いが出来ればと考えています。一年間どうぞよろしくお願いいたします。



スクールカウンセラーって？

スクールカウンセラーは、みなさんの心配なことや困ったこと、悩んでいることを聞いて、みなさんの思いを大切にしながら、解決に向けて一緒に考えたり、気持ちが楽になるようお手伝いする“こころの専門家”です。学校の先生以外でお話しが聞ける人の一人でもあります。

自分のこと、お友達のこと、家族のこと、勉強のこと、部活のこと、心配なことなど、どんなことでも大丈夫です。困った時や悩んだ時、何となく誰かと話がしたいな、と思った時、どうぞ話しに来てください。カウンセリングを希望の方は、教頭先生、担任の先生、保健室の先生に「カウンセラーと話がしたい」と伝えてください。校内でスクールカウンセラーに直接声をかけてもらっても大丈夫です。秘密は守られます。「誰にも言ってほしくない」という悩みも一人で抱えずに、まずは話しに来てくださいね。

<6月・7月のスクールカウンセラー来校日>

6/12(水)、6/19(水)、7/3(水)、7/10(水)、7/11(木)

※水曜日は9:15～17:00、木曜日は9:00～16:45です。



保護者のみなさまへ

保護者のみなさまからのご相談もお受けしております。「様子がいつもと違う」「何となく元気がない」「学校に行きたがらない」など、お子さまのことで気になっていること、関わり方で困っていることがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。中学生という大切な時期と一緒に乗り越え、解決するためのお手伝いをさせていただきたいと思っております。ご相談をご希望の際は、事前に学校の先生にお申し込みください。

引野中学校 093-641-1067