

令和7年 4月

北九州市立 引野中学校

スクールカウンセラー 柿本 敦子

スクールカウンセラー通信

引野中学校のみなさん、進級、入学おめでとうございます。

スクールカウンセラーの柿本 敦子（かきもと あつこ）です。一年間どうぞよろしくお願いたします。



スクールカウンセラーって？

スクールカウンセラーは、みなさんの心配なことや困ったこと、悩んでいることを聞いて、みなさんの思いを大切にしながら、解決に向けて一緒に考えたり、気持ちが楽になるようお手伝いする“こころの専門家”です。学校の先生以外でお話しが聞ける人の一人でもあります。

自分のこと、お友達のこと、家族のこと、勉強のこと、部活のこと、心配なことなど、どんなことでも大丈夫です。困った時や悩んだ時、何となく誰かと話したいな、と思った時、どうぞ話しに来てください。カウンセリングを希望の方は、教頭先生、担任の先生、保健室の先生に「カウンセラーと話がしたい」と伝えてください。校内でスクールカウンセラーに直接声をかけてもらっても大丈夫です。秘密は守られます。「誰にも言ってほしくない」という悩みも一人で抱えずに、まずは話しに来てくださいね。

【スクールカウンセラー来校日】

| | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 4/15 | 4/22 | 5/13 | 5/20 | 5/27 | 6/3 | 6/10 | 6/17 | 6/24 |
| 7/1 | 7/8 | 7/15 | 9/9 | 9/16 | 9/30 | 10/7 | | |

*すべて火曜日です。カウンセリングは約 50 分間です。時間帯は予約の際、確認ください。

*前期までの来校予定日です。予定は変更になることがあります。



保護者の皆様へ

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。

昨年度に続き、引野中学校を担当することになりました。一年間どうぞよろしくお願いたします。

新年度が始まる 4 月は、子どもたちにとっても保護者の皆様にとっても、期待と不安でいっぱいな時期かと思えます。「様子がいつもと違う」「何となく元気がない」「学校に行きたがらない」など、お子さまのことで気になっていること、関わり方で困っていることがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。中学生という大切な時期を一緒に乗り越え、解決するためのお手伝いをさせていただきたいと思っています。ご相談をご希望の際は、事前に学校の先生までお申し込みください。

引野中学校 093-641-1067