

月

火

水

木

金

# 7月のこんだて



1 やさい ひ こんだて  
**野菜の日献立**

牛乳  
ぎゅうにゅう

ぎゅうにゅうかんていんいり  
ミックスフルーツ

なつやさいポークカレーライス  
(むぎごはん) **ごはんにかけます**

2 ちゅうがくせい こんだて  
**中学生レシピコンクール献立**

牛乳  
ぎゅうにゅう

ポテトの  
マスタードてりやき

パン やさいたっぷりとうにゅうスープ

3 にほんぜんこくあじ こんだて きょうとふ  
**日本全国味めぐり献立 (京都府)**

牛乳  
ぎゅうにゅう

まっちゃ  
ゼリー

ごはんにかけます  
ゆばとしんじょの  
すましじる

きぬがさどん

4 牛乳  
ぎゅうにゅう

ひじきのペペロンチーノ

ちさいパン  
(けんさんこむぎこ)

ミルク  
クリーム

なすのツナソース  
スパゲッティ

5 きょうじしよく たなばた  
**行事食 七夕**

牛乳  
ぎゅうにゅう

シエフの北キューミツ星献立

きざみのり  
ごはんにか  
まぜます

ごしちらしずし **たなばたそうめんじる**

8 牛乳  
ぎゅうにゅう

シューマイ

きゅうりとじゃがいもの  
あまからごまずいため

マーボーどんぶり **ごはんにかけます**

9 牛乳  
ぎゅうにゅう

ゴーヤチップス

ししゃもフライ

チョコだいち  
クリーム

ちさいパン  
しょうよくそる  
スパイシーやきうどん

10 牛乳  
ぎゅうにゅう

あつあげいりホイコーロー

ごはん

もずくのサンラータン

11 こんだて  
**カミカミ献立**

牛乳  
ぎゅうにゅう

あおりキャベツ

レバーとだいちのあまざあえ

くろぎとうパン  
もちむぎのしょうがスープ

12 牛乳  
ぎゅうにゅう

あさりのつくだに

キャベツとうみよの  
アーモンドいため

むぎごはん  
ピリからとりにくじゃが

15 **うみのひ**

16 たの こんだて  
**お楽しみ献立**

牛乳  
ぎゅうにゅう

れいとうみかん

けいにくというどりやさいの  
ガーリックソテー

はいかパン  
パンプキンスープ

17 いくい び わしよく こんだて  
**食育の日 和食献立**

牛乳  
ぎゅうにゅう

きりぼしだいこんのふくめに

さばのごまに

ごはん  
とうがのみそる

18 ワールドツアー2024(フランス)  
**ピュレ・ド・ポム・ド・テール**

牛乳  
ぎゅうにゅう

コック・オ・ヴァン

ライむぎパン  
コンソメ・ジュリエヌ

19 **しゅうぎょうしき**

※18日 **コック・オ・ヴァン**(けいにくのあかワインに)  
**ピュレ・ド・ポム・ド・テール**(マッシュポテト)  
**コンソメ・ジュリエヌ**(せんぎりやさいのスープ)



小学校(門司、小倉北、小倉南区)