

月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>ペンネソーテー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>チョコだいたずクリーム</p> <p>じゃがいもとけいにくのチーズやき</p> <p>パン</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>2 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>きた み ぼしこんだて</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>にくだんごのカラフルあまずあん</p> <p>ごはん</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>3</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>しろみざかなのポワレトマトソース</p> <p>はいがコッペパン</p> <p>とうにゅうスープ</p>	<p>4 歯と口の健康週間献立</p> <p>は ぐち けん こう しゅうかん こん だて</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>きりぼしだいこんいりピビンバふうどんぶり</p> <p>こまつなとおりとうふのスープ</p>	<p>5</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>やさいのアーモンドあえ</p> <p>けいにくのうめのかやき</p> <p>ごはん</p> <p>たまねぎのみそしる</p>
<p>8</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いちごジャム</p> <p>パン</p> <p>あつあげのちゅうかふうスープ</p>	<p>9 カミカミ献立</p> <p>こんだて</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとにんじんのごまあえ</p> <p>あじフライ</p> <p>ごはん</p> <p>しおぶたじる</p>	<p>10</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツのアーモンドいため</p> <p>くろまめきなこクリーム</p> <p>ちいさいパン</p> <p>なすのツナソーススパゲッティ</p>	<p>11</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>すいか</p> <p>ごぼうとけいにくのいために</p> <p>ごはん</p> <p>にらといわしだんごのみそしる</p>	<p>12</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あさりのつくだに</p> <p>キャベツとこまつなのじゃこいため</p> <p>ごはん</p> <p>おやこに</p>
<p>15</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>りんごジャム</p> <p>パン</p> <p>あいのしまさんわかめとうふのスープ</p>	<p>16 たの こんだて お楽しみ献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キラキラミックスフルーツ</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>きたきゅうしゅう</p> <p>やさしいっぱいドライカレー(おぎごはん)</p>	<p>17 やさいのオイスタソースいため</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ミルククリーム</p> <p>ちいさいパン</p> <p>にくみそをのせます</p> <p>(けんさんこむぎこ)</p> <p>ジャージャーめん</p>	<p>18</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとあさりのごまずいため</p> <p>なっとう(たれつき)</p> <p>ごはん</p> <p>ピリからにくじゃが</p>	<p>19 しょくいく ひ わしょくこんだて じやがいもの ばいにくあえ 食育の日 和食献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さばのソースに</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげのみそしる</p>
<p>22 にほんぜんこくあじ おきなわけん 日本全国味めぐり(沖縄県)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ドレッシングキャベツ</p> <p>ぶたのかくにをのせます</p> <p>ちいさいくろざとうパン</p> <p>おきなわそば</p>	<p>23 しょうがくせい 小学生レシピコンクール献立</p> <p>あまなつかん(かん)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>じゃがいものやきにくのたれふういため(ごまいり)</p> <p>ごはん</p> <p>チャプスイ</p>	<p>24 ワールドツアー2026(アメリカ)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パンにくとキャベツをさはみます</p> <p>ソーセージドッグ(せわりパン)</p> <p>コーンチャウダー</p>	<p>25</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ししゃものてんぷら</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ひじきのまぜごはん(ごまいり)(おぎごはん)</p> <p>むらくもじる</p>	<p>26</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>レバニラいため</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>
<p>29</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ミックスジャム</p> <p>ミートポテト</p> <p>パン</p> <p>しろいんげんのポタージュ</p>	<p>30 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>きた み ぼしこんだて</p> <p>やさいの日献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あらびきワインナー</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ピラフふうまぜごはん</p> <p>シェフのミネストローネ(チーズいり)</p>	<p>小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】</p> <h1>6月のこんだて</h1>		