

月	火	水	木	金
<p>小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】</p> <p>毎月 19日は 食育の日</p> <h1>10月のこんだて</h1> <p>7日 トマトライス (ジョロフライス)</p>				
<p>6 ぎょうじょく 行事食 お月見 つきみ</p> <p>みたらしさいも</p> <p>ごはん つきみじる</p>	<p>7 ワールドツアー-2025(ケニア) オムレツ</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>トマトライス クスクススープ(こむぎ)</p>	<p>8 おたのしみこんだて 8 お楽しみ献立</p> <p>パンにあじフライ・キャベツソテーを はさみます</p> <p>あじフライサンド (かしわがたパン) ミニりんごゼリー コーンチャウダー</p>	<p>2 あさりのつくだに</p> <p>はっばうさい</p> <p>あつあげの うまからスープ</p> <p>ごはん</p>	<p>3</p> <p>パンにチキンとカボナータをはさみます</p> <p>コロコロバジルチキンとカボナータのサンド (せわりパン)</p> <p>たまごト キャベツのスープ</p>
<p>13</p> <h2>スポーツのひ</h2>	<p>14 しゅうききゅうぎょうび 秋季休業日 (あきやすみ)</p>	<p>15 しゅうききゅうぎょうび 秋季休業日 (あきやすみ)</p>	<p>9 めのあいご 目の愛護デーこんだて</p> <p>ごはん こまつなのみそしる</p>	<p>10 焼うどんの日献立</p> <p>いりこと だいずのからめあえ</p> <p>ちいさいパン ミルク クリーム</p> <p>(けんさんこむぎこ) やきうどん</p>
<p>20</p> <p>キャベツとツナのいためもの</p> <p>ふかしいも</p> <p>スライスチーズ</p> <p>パン</p> <p>とうふときのこのスープに</p>	<p>21 カミカミこんだて 献立</p> <p>キャベツのかぼすあえ</p> <p>ホキのコロコロたつたあげ</p> <p>なめことあいのしまさん わかめのみそしる</p> <p>ごはん</p>	<p>22 やさいのマスタードいため</p> <p>クリスピーチーズポテト</p> <p>チョコ大豆 クリーム</p> <p>ちいさいパン</p> <p>ツナのナポリタン</p>	<p>16 だいがく 大学 コラボこんだて</p> <p>九州栄養福祉大学</p> <p>キラキラ ミックス フルーツ</p> <p>ごはんにかけてます</p> <p>トマトのおんがえしカレー</p>	<p>17 しょくいくのひ 食育の日 和食献立</p> <p>北九州市の郷土料理</p> <p>じゃがいもの さつぱり きんぴら</p> <p>ぶたにくとたけのこのぬかだし</p> <p>ごはん すましじる</p>
<p>27</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>こめこパン (けんさんこむぎこ)</p> <p>クリーミー ビーンズシチュー</p>	<p>28</p> <p>キャベツのしょうがいため</p> <p>さんまのしおやき</p> <p>ごはん</p> <p>うちこみじる</p>	<p>29</p> <p>チーズいり スクラブルエッグ</p> <p>ミックスジャム</p> <p>パン</p> <p>レンズまめの とうにゅうスープ</p>	<p>23 にほんぜんこくあじ 日本全国味めぐり(鳥取県)</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>どんどろけめし (おぎごはん) いわしだんごのすましじる</p>	<p>24 みなみきゅうしゅうしゅうこうりゅうきょうしゅう 南九州市交流給食</p> <p>みかん</p> <p>きびなごのかばやき</p> <p>ごはん さつまじる</p>
<p>30</p> <p>しょうかくせい 小学生 レシピコンクール こんだて</p> <p>ごもくあつやきたまご</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ふうみゆたかな とりごぼうごはん</p> <p>とうふじる</p>	<p>31</p> <p>あさりとやさいの ごまずいため</p> <p>なっとう(たれつき)</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたにくとじゃがいもの ふくめに</p>			