

月

火

水

木

金

# 7月のこんだて



	<p>1</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>やさしいアーモンド いため</p> <p>チョコだいたず クリーム</p> <p>パン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>2</p> <p>日本全国味めぐり (熊本県)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ぶりめし</p> <p>タイピーエン</p>	<p>3</p> <p>カミカミ献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ミルク クリーム</p> <p>ちいさいこめコパン (けんさんこおぎこ)</p> <p>えだまめ</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>しょくよくそする スパイシーやきうどん</p>	<p>4</p> <p>野菜の日献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なつやさいポーク</p> <p>カレーライス (おぎごはん)</p> <p>ごはんにかけます</p> <p>ぎゅうにゅうかんてんいり ミックスフルーツ</p>
<p>7</p> <p>行事食 七夕</p> <p>シェフの北キューミツ星献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>たなばたゼリー</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ごもくずし</p> <p>たなばたそうめんじる</p>	<p>8</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぶたにくとキャベツの ピリからガーリックソテー</p> <p>ムース</p> <p>ごはん</p> <p>やさしいたっぷりマーボーどうふ</p>	<p>9</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あおのりレバーポテト</p> <p>ミックス ジャム</p> <p>パン</p> <p>どうふのちゅうかふうスープ</p>	<p>10</p> <p>あさりのつくだに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>たまごいりゴーヤチャンプルー</p> <p>ごはん</p> <p>ごまかおるぶたじる</p>	<p>11</p> <p>ワールドツアー2025(タイ)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>タイふうませごはん</p> <p>えびとたまごの トムヤムスープ</p>
<p>14</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>れいとう スライスパイン</p> <p>ぐとスライスチーズを パンにはさみます</p> <p>ミートソースサンド (せわりパン)</p> <p>パンプキンスープ</p> <p>スライスチーズ</p>	<p>15</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あおのりキャベツ</p> <p>なっとう</p> <p>ごはん</p> <p>トマトとりじゃが</p>	<p>16</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>くろまめきなこ クリーム</p> <p>パン</p> <p>ツナのカレーポテト</p> <p>しみしみどうふの みそどうにゅうスープ</p>	<p>17</p> <p>食育の日 和食献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>じゃがいものあかじそいため</p> <p>さばのさっぱり</p> <p>ごはん</p> <p>とうがんとみそ</p>	<p>18</p> <p>ぜんきぜんはん しゅうりょう</p>

※11日 タイふうませごはん(ガパオライス)



小学校(若松、八幡東、八幡西、戸畑区)