

小・中学生や高校生が、困ったとき、悩んだときに

無料

“0120”で始まる電話番号は“フリーダイヤル”で、基本的に通話が無料です。



保護者も！

## 直接電話などができる相談窓口

名称【休業日等】	電話番号	受付時間・通話料の有無・内容・特徴等
24時間 こどもSOSダイヤル 【年中無休】	0120-0-78310 (なやみいおう)	24時間(通話料無料) 左の電話番号に連絡すれば、夜間・休日を含めていつでも、原則として電話をかけた所在地の教育委員会の相談機関に接続される。
24時間 子ども相談ホットライン 【年中無休】	093-881-4152 (よいこに)	24時間(通話料自己負担) 学校や友だち等のことで悩む子どもからの相談の他、子育てに悩む親からの相談、虐待に関する通報等を、専門の電話相談員が24時間電話で応じます。
子どもホットライン24 (福岡県北九州教育事務所) 【年中無休】	0949-24-3344	24時間(通話料自己負担) いじめや不登校、学習・進路、しつけ、非行や障害に関すること等児童生徒のいろいろな問題について、主に、小・中学生およびその保護者、関係の先生などを対象に相談にに応じています。悩みごとや相談したいことがあったら、早目にご相談ください。相談員が、電話や面接等で気軽に相談に応じます。
北九州市SNS悩み相談 (北九州市立小・中・特別支援・高等学校の児童生徒対象) 【受付24時間】	<b>北九州市 SNS 悩み相談</b> で <b>検索</b> するか、または、右のQRコードをタブレットやスマートフォン等で読み込む。下のアドレスをブラウザに入力しても可。 <a href="https://bit.ly/3xS3hJk">https://bit.ly/3xS3hJk</a>	<b>LINE</b>  <b>Web</b>  (通話料自己負担) ※ オンライン(チャット機能)利用のカウンセラーへの相談は受付時間制限あり ※ メールによる相談受付あり <a href="mailto:ho-soudan1@mail2.city.kitakyusyu.jp">ho-soudan1@mail2.city.kitakyusyu.jp</a>
よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター) 【年中無休】	0120-279-338 (つなく ささえる) <b>よりそい</b> <b>検索</b>	24時間(通話料無料) 誰でもご利用いただける相談窓口です。どんな人の悩みにもよりそって、一緒に解決する方法を探します。電話、FAX、チャットやSNSによる相談に対応しています。
生きづらびっと (NPO法人自殺対策支援センターライフリンク) 【細かな日程・時間の制限あり】	<b>生きづらびっと</b> <b>検索</b>	相談対応日・時間帯等はホームページで確認してください。(通話料自己負担) <a href="https://yoriso-i-chat.jp/">https://yoriso-i-chat.jp/</a> 誰にも相談できない悩みにSNSで相談に応じます
北九州いのちの電話 【年中無休】	093-653-4343 ※ 24時間毎日対応 0120-783-556 ※ 毎月10日のみ	24時間[通話料自己負担(毎月10日のみ一部通話料無料)] あなたの名前は聞きません。秘密を守り、あなたを尊重します。訓練を受けたボランティアの相談員が担当します。 <a href="https://netsoudan.inochinodenwa.org/">https://netsoudan.inochinodenwa.org/</a> にアクセスして申し込むとインターネット相談もあり
ハートケア北九州 (北九州少年サポートセンター) 【土・日、休祝日、年末年始除く】	093-881-7830 (なやみゼロ)	9:00~17:45(通話料自己負担) いじめ、非行、交友関係の悩み等についての悩みや困り事について相談に応じます。
NPO法人 チャイルドライン北九州 【月曜日を除く毎日、ただし、年末年始除く】	相談 0120-99-7777 093-964-8050 事務局 093-964-4152	16:00~21:00(通話料自己負担・一部通話料無料) 電話を受けるのは研修を受けたボランティアスタッフ。お説教や指示は一切抜き。子どもが「話したい」「打ち明けたい」と思うことに耳を傾け、その心に寄り添います。
子どもの人権110番 (福岡法務局) 【土・日、休祝日、年末年始除く】	0120-007-110 093-561-3989	8:30~17:15(通話料自己負担・一部通話料無料) いじめ、体罰、友人関係の悩み、児童虐待等の子どもの人権に関する相談を受けます。
北九州市自殺予防 こころの相談電話 (精神保健福祉センター) 【土・日、休祝日、年末年始除く】	093-522-0874 (おはなし)	9:00~17:00(通話料自己負担) 自殺を含む、心の悩み等の相談を受けます。専門スタッフが話をお聞き、秘密を厳守しますので、安心してご相談ください。

北九州市立花尾中学校

TEL 093-661-6370

