6月のこんだて

毎月19日は食育の日

小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑】

月	火	水	木	金
			1 ぎゅうにゅう あおのりいりこ あつあげのふくめに ちゅうかどんぶり ごはんにかけます	2 ぎゅうにゅう もやしのごまずあえ ごはん ピリからにくじゃが
5 ぎゅうにゅう ごしきからめあえ チョコだいず クリーム パン あいのしまさんわかめとうふのスープ	6 きりぼしだいこんとあつあげのうまに ぎゅうにゅう なっとう ごはん いわしだんごのすましじる	7 お楽しみ献立 ぎゅうにゅう かんてんいり ミックスフルーツ ナンにビーンズカレーをつけます ナン（けんさんこむぎこ） ビーンズカレー	8 歯と口の健康週間献立 うめぼし ぎゅうにゅう ごぼうとけいにくのいために むぎごはん じゃがいものみそしる	9 ひじきのいために ぎゅうにゅう ししゃものてんぷら ごはん ちゅうかスープ
12 ぎゅうにゅう ハンバーグのトマトソース りんごジャム パン コーンチャウダー	13 カミカミ献立 キャベツとにんじんのごまあえ ぎゅうにゅう あじフライ ごはん かぼちゃのみそしる	14 ぎゅうにゅう アーモンドサラダ パインパン ポークビーンズ	15 ぎゅうにゅう キャベツとこまつなのじゃこいため ごはん おやこに	16 しらすいりあおのりキャベツ ぎゅうにゅう カリカリレバービーンズ いちごジャム パン はるさめスープ
19 食育の日 和食献立 ゆかりあえ ぎゅうにゅう さばのしょうがに ごはん たまねぎのみそしる	20 小学生レシピコンコンクール献立 せとうちレモンゼリー ぎゅうにゅう ごはんにまぜます こまつなとトマトのピザライス ABCスープ	21 ぎゅうにゅう とうもろこしとぶたにくのいためもの はちみつ はいがパン チンゲンサイのスープ	22 ぎゅうにゅう ナムル ごはん ひきにくとあつあげのにもの	23 沖縄県の郷土料理 ぎゅうにゅう にんじんシリシリ（ごまいり） れいとうパイン ちいさいくろざとうパン おきなわそば
26 ぎゅうにゅう ツナじゃがいも アーモンドいりこ キャロットパン なつやさいスープ	27 ぎゅうにゅう キャベツのしおこんぶいため ごはん とうふいりちゅうかふうに	28 ソフトチーズ すいか やさいのアーモンドいため ちいさいパン ツナソーススパゲッティ	29 野菜の日献立 ぎゅうにゅう ジャーマンポテト ごはんにまぜます きたきゅうしゅうやさいいっぱいドライカレー（むぎごはん）	30 アセロラゼリー ぎゅうにゅう ごはんにまぜます あさりとツナのひじきごはん うちこみじる