

# 令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における

## 北九州市立 花房 小学校の結果分析と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、令和5年6～7月に、5年生を対象として、「体力・運動能力」と「運動習慣等」についての調査を実施いたしました。

この度、本年度の調査結果を分析し、今後の取組についてまとめましたので、お知らせいたします。

本結果は、学校の現状を知っていただくとともに、ご家庭での取組の参考にしていただきたいと思います。また、運動習慣については、学校のみでなく、家庭で運動を一緒に「する・みる・話す」ことが大切です。本校では、運動習慣の確立と授業の充実により、総合的に体力の向上を目指しています。ご家庭でも運動習慣の確立に向けた取組の充実をお願いします。

※ 本調査により測定できるのは、体力・運動能力の特定の一部です。

※ 本校の5年生は単学級ですので、個人が特定されないことがないよう、公表の方法について配慮しています。

### 1. 調査の目的

- (1) 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上にかかる施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

### 2. 調査内容

#### (1) 実技に関する調査

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

#### (2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

### 3. 体力・運動能力に関する調査結果の概要

#### 全国・本市の実技調査の結果

<男子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.13	19.00	33.99	40.61	46.91	9.48	151.16	20.51	52.60
本市	16.30	19.17	34.49	40.75	49.29	9.48	152.47	21.39	53.38

<女子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.02	18.05	38.47	38.74	36.81	9.71	144.34	13.22	54.29
本市	16.35	18.36	38.88	38.78	39.26	9.70	145.97	13.51	55.18

### 4. 運動習慣や生活習慣等に関する質問紙調査結果の概要

#### 質問紙調査の結果分析

本校児童は、「運動が好き・やや好き」と答えた児童の割合が、全国平均を上回っている。好きな理由としては、「体を動かすことが好き」や「できなかったことができるようになるから」と挙げている児童が多かった。体育以外の時間に運動をしている児童の割合も全国平均を上回っている。しかし、スマホやテレビなどを見る時間が5時間以上と答えている児童の割合が全国平均を大きく上回っているため、各学級担任や養護教諭と連携して、メディアコントロール等の取り組みを行い、児童自身が課題意識をもつことができるようにする。

### 5. 調査結果から明らかになった、課題解決のための重点的な取組

#### ① 教科(授業)に関する取組(全校で・学年で・学級で)

体育科の学習時間では、運動量の確保に努め、児童が体を動かすことが楽しいと感じることができるよう活動や場の工夫を行っている。しかし、各学年の長座体前屈の結果が、平均より低い結果にだったため、準備運動にストレッチなどに取り入れるようにする。また、「体力・運動能力向上に向けて目標を立てている」という児童の割合が低かったため、児童が主体的にめあてを立てることができるようにする。

#### ② 運動習慣等に関する取組(1校1取組)

今後も、これまでに引き続き、中休みの時間に学年ごとにランニングタイムを行っていく。保護者へは1月に行われる持久走記録会に向けて、持久力アップの取り組みとしてランニングタイムを行うことを学校だよりなどで知らせる。