

No.11 R5.3
栄養教諭 中村 智子

しょくいくだより

ぱくぱく

ねんかん しょくせいかつ かえ 1年間の食生活をふり返ってみよう

<p>あさ 朝ごはんをしっかりと た 食べましたか？</p> <p><input type="checkbox"/>できた <input type="checkbox"/>だいたいできた <input type="checkbox"/>できなかった</p> 	<p>た おやつの食べすぎに き 気がつけましたか？</p> <p><input type="checkbox"/>できた <input type="checkbox"/>だいたいできた <input type="checkbox"/>できなかった</p> 
<p>ただ 正しい手洗いが できましたか？</p> <p><input type="checkbox"/>できた <input type="checkbox"/>だいたいできた <input type="checkbox"/>できなかった</p> 	<p>す 好ききらいせずに た 食べましたか？</p> <p><input type="checkbox"/>できた <input type="checkbox"/>だいたいできた <input type="checkbox"/>できなかった</p> 
<p>しょくじ 食事のあいさつが できましたか？</p> <p><input type="checkbox"/>できた <input type="checkbox"/>だいたいできた <input type="checkbox"/>できなかった</p> 	<p>しょくじ じゅんび あとかた 食事の準備や後片づけが きちんとできましたか？</p> <p><input type="checkbox"/>できた <input type="checkbox"/>だいたいできた <input type="checkbox"/>できなかった</p> 
<p>ただ 正しいはしの使い方が できましたか？</p> <p><input type="checkbox"/>できた <input type="checkbox"/>だいたいできた <input type="checkbox"/>できなかった</p> 	<p>よくかんで た 食べましたか？</p> <p><input type="checkbox"/>できた <input type="checkbox"/>だいたいできた <input type="checkbox"/>できなかった</p> 

「できた」ことは、その調子でこれからも続けていってください。
「だいたいできた」ことも、「できた」になるようにがんばりましょう。
「できなかった」ことは、来年度はできるようになりましょう。



ねんせい そつぎょう 6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます！

ちゅうがっこうきゅうしょく <中学校給食>

北九州市立の中学校では、学校給食が実施されています。近隣の小学校で作られた温かい給食が、毎日中学校へと届けられています。花房小学校でも、洞北中学校の給食を作っています。小学校では登場しなかった献立もあるので、楽しみにしてください。



給食の内容が変わっても、みなさんの健康を考えて献立が立てられていることや、調理師さんが心を込めて作っていることは、小学校も中学校も変わりありません。しっかり食べて、毎日を元気にすごしてください。



チーズハンバーグ

カツカレー



けいにくのしょうが焼き

さけのマヨチーズ焼き



中学校では、小学校よりも給食時間が短いですが、ご飯やおかずの量は小学校に比べると少しずつ増えています。準備・片付けを手早く行うように心がけ、食べる時間を十分に確保して、中学校でも残さず食べてくださいね。