

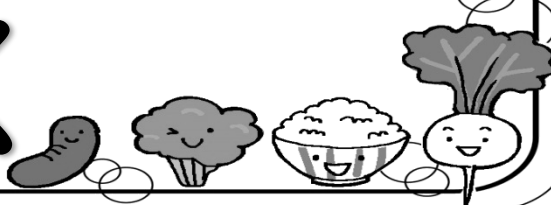


しょくいくだより

No. 9 R5.1

栄養教諭 中村 智子

ぱくぱく



1月24日から30日の7日間は、全国学校給食週間です。花房小学校では、23日(月)から27日(金)を給食週間としています。給食委員会を中心にいろいろな取り組みを行う予定です。この機会に、学校給食の意義や役割について、改めて考えてみましょう。

## ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間とは

近年、子どもたちの食生活をとりまく環境が大きく変化し、偏った栄養摂取、肥満・痩身傾向など、健康状態についての問題点が多く見られるようになってきました。学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と、望ましい食習慣を身に付けるための「生きた教材」として、重要な役割を担っています。

全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割などについて、理解と関心を高め、より一層の充実をはかることを目的として定められました。

## がっこうきゅうしょく はじ 学校給食の始まり

明治22年(1889年)に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の市立忠愛小学校で、貧しい子どもたちを対象に無償で提供された昼食が、日本で最初の学校給食だと言われています。当時の献立は、おにぎり、塩さけ、菜の漬物などが出されていたと言われています。



きたきゅうしゅうし 北九州市では...

しょうわ 昭和17年ごろ



具の少ないみそ汁だけの給食が始まる。

しょうわ 昭和20年

戦争のため食べ物がなくなり、給食は中止。

しょうわ 昭和21年



ララ物資\*を使って脱脂粉乳とみそ汁の給食が始まる。

しょうわ 昭和42年



各区で違っていた献立が、全市で統一される。

しょうわ 昭和46年



脱脂粉乳から牛乳に変わる。

しょうわ 昭和57年



それまで主食がパンだけだったが、ご飯(米飯)が加わる。

しょうわ 昭和60年



「手作りルー」のカレーや、「手作りだし」のみそ汁などが献立に加わる。

げんざい 現在の給食



\*ララ物資:アメリカの日系人が中心となり、日本へ送った救援物資

## コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症予防を！！

- 外出後や食事前には手洗いを徹底しましょう。
- 1日3食、栄養バランスがとれた食事を取りましょう。
- 早起き・早寝を心がけて、十分な睡眠時間をとりましょう。

