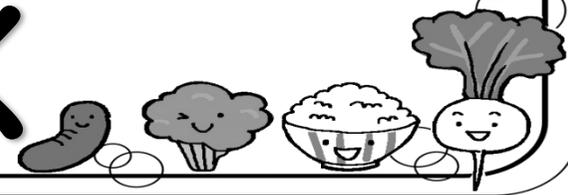


# ぱくぱく



2021年も残りわずかとなりました。これから冬至や大晦日、お正月など、さまざまな行事があるので、行事食を食べて食文化を楽しむためにも、体調を整えて過ごしましょう。

## ～ おせち料理にこめられた願い ～

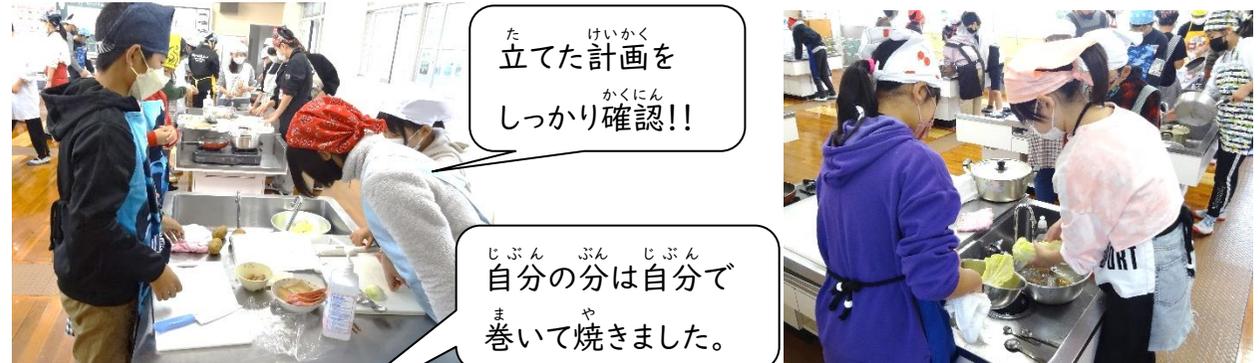
おせち料理は正月にかかせない伝統的な行事食として、現在でも地域や家庭に受け継がれています。さまざまな食材を普段とは違う切り方や飾り方にし、鮮やかに彩ることが特徴で、それぞれの料理には家族の健康や子孫繁栄、五穀豊穰などの願いが込められています。

ビタミン類やたんぱく質などの栄養素も豊富なので、一年の無病息災を祈りながら、家族そろって味わいたいものです。

<p><b>くろまめ けんこう</b> <b>黒豆 (健康)</b></p> <p>まめに働き、 まめに生きるこ とができるようにとの願い</p> 	<p><b>かず こ しそんはんえい</b> <b>数の子 (子孫繁栄)</b></p> <p>ひと腹の卵の 数が多いことか ら、子孫繁栄の願い</p> 	<p><b>たつく ごこくほうじょう</b> <b>田作り (五穀豊穰)</b></p> <p>昔、田畑の 肥料に使い 大豊作になった ことから、五穀豊穰の願い</p> 
<p><b>ちようじゅ</b> <b>えび (長寿)</b></p> <p>腰が曲がる まで長生きす るようにとの願い</p> 	<p><b>こうはく いわ</b> <b>紅白なます (祝い)</b></p> <p>大根とにんじ んで、おめでたい 紅白を表現</p> 	<p><b>て や しゅっせ</b> <b>ぶりの照り焼き (出世)</b></p> <p>成長とともに 名前が変わ る 出世魚を使って、出世の願い</p> 
<p><b>くり きんぎんざいほう</b> <b>栗きんとん (金銀財宝)</b></p> <p>財宝に例えて、 1年を裕福に すごせるようにとの願い</p> 	<p><b>さき みとお</b> <b>れんこん (先の見通しがよい)</b></p> <p>穴があいて向 こうが見える ことから、縁起がよい</p> 	<p><b>だてまき がくもんじょうじゅ</b> <b>伊達巻 (学問成就)</b></p> <p>形が巻物に 似ていることか ら、学問成就の願い</p> 

## ねんせい ちょうりじっしゅう ○6年生 調理実習

家庭科で、1食分の献立を考えて調理する学習をしました。献立は、主食に主菜と副菜を組み合わせることで、栄養バランスがよくなります。今回の調理実習では、主菜として「ベーコン巻き」、副菜として「ジャーマンポテト」を作りました。ベーコンに巻く具材は、栄養やおいしさ、旬を意識して、自分たちで厚揚げ、チーズ、はくさいに決めました。

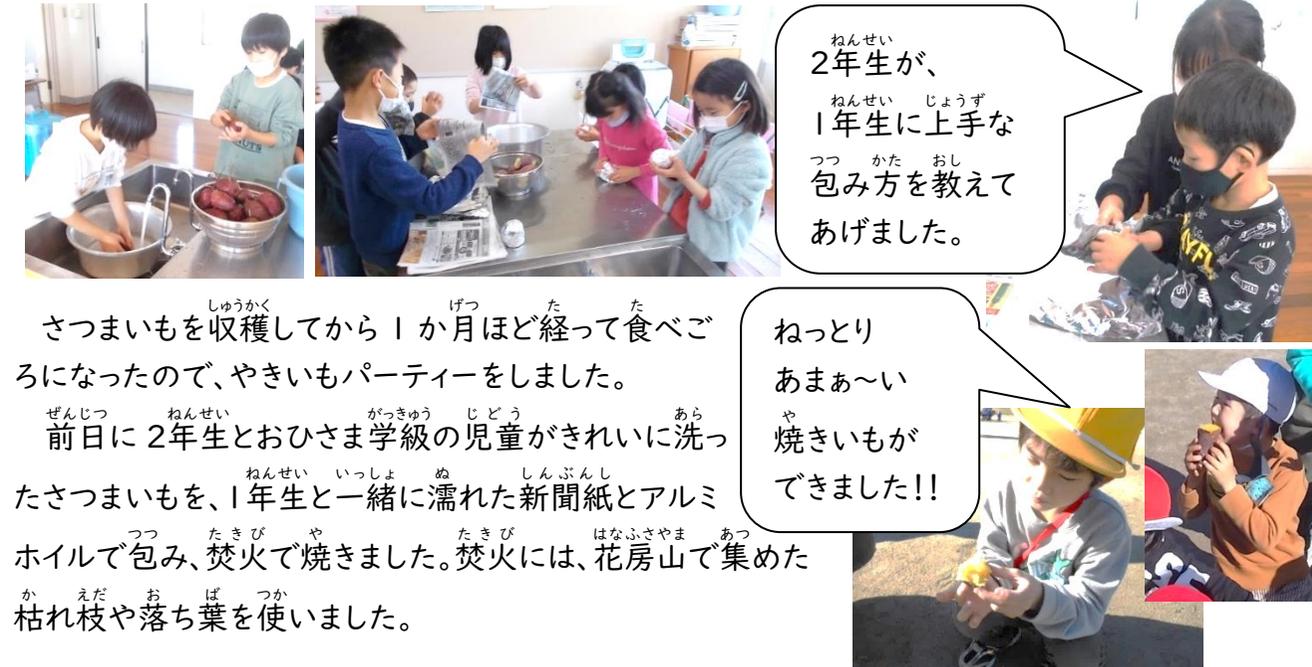


た けいかく  
立てた計画を  
しっかり確認!!

じぶん ぶん じぶん  
自分の分は自分で  
巻いて焼きました。



## ねんせい がっきゅう ○1・2年生・おひさま学級 やきいもパーティー



ねんせい  
2年生が、  
ねんせい しょうず  
1年生に上手な  
つつ かた おし  
包み方を教えて  
あげました。

ねっとり  
あまあ～い  
や  
焼きいもが  
できました!!

さつまいもを収穫してから1か月ほど経って食べごろになったので、やきいもパーティーをしました。前日に2年生とおひさま学級の児童がきれいに洗ったさつまいもを、1年生と一緒に濡れた新聞紙とアルミホイルで包み、焚火で焼きました。焚火には、花房山で集めた枯れ枝や落ち葉を使用しました。