

食育の取組【PTA】 第2回家庭教育（はなまる）学級 9月30日

○ 第2回はなまる学級「頑張りすぎない朝食づくり」 料理研究家

若松区在住の料理研究家 益元泰江先生に、手早くできて栄養価のある、朝食に向いたおいしい料理を教えてくださいました。

