

## 夏季休業日明けの北九州市SNS悩み相談窓口等の活用について

日頃より、本校の教育活動にご理解・ご協力を賜りありがとうございます。

もうすぐ、夏季休業期間が終了し、学校が始まります。夏季休業期間明け前後は、児童（生徒）にとって生活環境が大きく変わる契機になりやすく、心も体も不安定になりやすい傾向にあります。

各ご家庭におかれましては、お子様の様子をいつも以上によく見ていただき、何かいつもと様子が異なる場合は、話をしっかり聞くとともに、悩みや変化については、学校にも相談をしていただきたいと思います。

学校においても、お子様の様子を注意深く見ていきます。気になる点があった場合には、連絡させていただき、家庭と連携してお子様の心と体のケアを行っていきたいと思います。

また、保護者や先生にも相談しにくいことなどは、「北九州市SNS悩み相談」や「24時間子ども相談ホットライン」「北九州いのちの電話」など様々な相談窓口があります。

お子様に、一人で悩まずに誰かに相談するように声掛けしていただきますようお願いいたします。

「北九州市SNS悩み相談」

URL <https://bit.ly/3xS3hJk>

「24時間子ども相談ホットライン」

電話番号 093-881-4152

E-mail : [ho-soudan1@mail.city.kitakyushu.jp](mailto:ho-soudan1@mail.city.kitakyushu.jp)

「北九州市いのちの電話」

フリーダイヤル0120-783-556

有料ナビダイヤル 0570-783-556

24時間 093-653-4343

花房小学校 校長 太田 敦生