

# 3月のこんだて

毎月19日は  
**食育の日**

小学校A地区

月	火	水	木	金
	<p>1 <b>たのしみこんだて お楽しみ献立</b> こふきいも</p> <p>牛乳 いよかんゼリー ぎゅうにゅう ハンバーグのケチャップに チョコだいきりクリーム キャベツとだいこんのホットスープ パン</p>	<p>2 <b>やさいひこんだて 野菜の日献立</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん あつあげのからめに はっぼうさい</p>	<p>3 <b>ぎょうじしよくももせつく 行事食 桃の節句</b></p> <p>牛乳 ひなあられ ぎゅうにゅう きざみのり ちらしずし ごはんとぐをませ、うえにいらたまごときざみのりをちらします なばなしんじよのすましじる</p>	<p>4</p> <p>牛乳 ソース ぎゅうにゅう パンにくをはさみ、ソースをかけます フィッシュフライサンド コーンチャウダー</p>
<p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん だいこんのべっこうに かつおのみそしる</p>	<p>8</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ねじりパン ゆでやさいサラダ ホワイトシチュー</p>	<p>9</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん もやしのごまずあえ ししゃもフライ ひじきふりかけ チャプスイ</p>	<p>10</p> <p>牛乳 ミニりんごゼリー ぎゅうにゅう ちいさいパン だいきり あおりのりいりこ くろまめきなこクリーム ラーメン</p>	<p>11</p> <p>牛乳 ムース ぎゅうにゅう さんしよくごはん きざみのり ごはんにもりつけます うちこみじる</p>
<p>14 <b>しょうがくせい 小学生レシピコンクール献立</b> <b>こんだて カミカミ献立</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん あさりやさいのごまドレッシングあえ なっとう だいきりいり ほくほくとりにくじゃが</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ソフトチーズ ぎゅうにゅう ちいさいパン にんじんシリシリ(ごまいり) あいのしまさん わかめいりかやくうどん</p>	<p>16</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう カレーライス(おぎごはん) ヨーグルトサラダ ごはんにかけてます</p>	<p>17</p> <p><b>そつぎょうしき 卒業式</b></p>	<p>18</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん キャベツとこまつなのじゃこいため とうふいりちゅうかふうに</p>
<p>21 <b>しゅんぶんのひ</b></p> 	<p>22</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう パン レバーのバーベキューソースあえ いちごジャム ごもくスープ</p>	<p>23</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ごはん さばのみそに むらくもじる</p>	<p>24</p> <p><b>しゅうりょうしき 修了式</b></p> 	