

### 給食がスタートしました

二島中学校の生徒の皆さん、保護者の皆様、校長の児島です。15日(水)から、いよいよ本年度の給食が始まりました。給食は、ただおなかを満たすためのものではありません。みなさんの体と心をつくる、大切な学校生活の一部です。成長期のみなさんに必要な栄養が、栄養士さんの工夫によって考えられています。また、給食は「食べ方のマナー」を学ぶ時間でもあります。

「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつ、食器を大切に扱うこと、静かに落ち着いて食べること。こうしたマナーは、相手を思いやる気持ちから生まれるものです。作ってくれる調理員さん、準備してくれる配膳員さん、そして給食係の仲間たち、このように多くの人の支えがあって、毎日の給食があります。感謝の気持ちを忘れずに食べてほしいと思います。さて最初の献立は入学進級祝で、シェフの北キュー三ツ星献立、牛肉のしぐれ煮どんぶり、白玉すまし汁 パインアップルでした。1年生の皆さん、中学校からは給食のおかずが一品増えているのに気が付きましたか？

毎日の給食のように主食、主菜、副菜、汁物のある献立で自然と栄養のバランスも整います。スポーツをする人は食べることも練習です。あなたの体は、あなたが食べたもので作られるのですから。



### ○ 来週は全国学力・学習状況調査です

20日(月)と23日(木)に、全国の小学6年と中学3年を対象にした全国学力・学習状況調査が行われます。約100万人の中学校3年生が参加していることとなります。今年度は国語と数学の他に、本年度は英語の調査が、タブレット端末を使用するC B T (Computer Based Testing) 方式で行われます。この全国学力調査の問題は、学習指導要領の内容にそって出題されており、公立高校の入試問題にも通じる箇所があります。3年生の皆さんにとって、国語や数学の調査はもちろん、英語のタイピングの練習の成果が十分に発揮できる調査になることを願っています。

また、来週22日(水)から家庭訪問が始まります。28日(火)までの5日間で、学級担任が皆さんのお宅を訪問し、家庭での様子などをお聞かせいただきます。新年度が始まってまだ日も浅いですが、保護者の皆様としっかりと連携していくためにも有意義な家庭訪問にしたいと思います。

※ 生徒の皆さんと保護者の皆様に、今年の体育大会の日程についてお知らせします。

北九州市では、令和5年度から2年生で修学旅行が行われるようになり、今年度も12月1日に出発の予定です。今までは3年生の5、6月頃に実施していた修学旅行が2年生の後期だったため、令和6年度から体育大会を5月、文化発表会を10月に行っています。体育大会の期日を熱中症の心配が少ない5月22日(金)を予定していますので、ご理解、ご協力のほどお願いいたします。5月末からは、3年生の皆さんにとって最後の大会となる中体連の日程が各種目で組まれています。部活動で頑張っている生徒たち、特に最後の大会となる3年生が、体育大会でも活躍できる機会を大切にしたいと考えています。なお、文化発表会は10月30日(金)に開催する予定です。