

### この時期、体調に気を付けよう

二島中学校の生徒の皆さん、保護者の皆様、校長の児島です。11月半ばになり、何だか急に風が冷たくなってきました。この時期、体調には十分に気を付けて下さい。特に2年生の皆さんは10日後に修学旅行に出発します。インフルエンザの潜伏期間は約3日間、もし発症すると、回復して登校できるようになるまで1週間はかかると言われています。この時期にインフルエンザにかかると、修学旅行に参加できなくなってしまう可能性があるかもしれません。まだまだ薄着の人も多いですが、暖かくして過ごすようにしましょう。そして3年生の皆さん、今は言わずと知れた進路選択の大切な時期。1日1日がとても大切です。推薦や特色化を考えている人は、すでに準備が始まっていますし、これから出される2学期の評価にむけて、授業中も全力で頑張ってもらいたい時期です。体調維持も受験勉強の1つと考えましょう。

### ○ 『勇気を出したきっかけは、母の言葉』

12日の新聞投書欄に、14歳の中学生が書いた意見が載ってましたので、皆さんに紹介します。

『時々、友人と意見が食い違い気まずい空気が漂うことがあります。つい先日は、私が友人に強く当たってしまい、半日間話す事はありませんでした。私にとって友人との仲直りはとても難しいことです。相手が家族なら、自然に仲直りしますが、友人と言う立場は違うようです。

一時期ある友人と仲直りするのももう諦めようかなと思う時期がありました。しかし考えを改めました。きっかけとなったのは母がくれた言葉でした。「楽しい記憶は霧のように消え去り、つらい記憶は、永遠のように居座るよ。」これを聞き、後悔しないよう辛い記憶として残らないように勇気を出すことに決めました。その翌日、私が思い切って素直に謝ると、友人も自分勝手だったと反省していたようでした。そして少しずつ距離を戻すことができました。』

私は、人間は仲直りすることができる生き物だと思います。それは、よりよく生きるために、私たちに備わっている本能なのかもしれません。大切なのは、自分のことばかりでなく、相手の立場になって考えてみることではないでしょうか。

### ○ 文化の秋、展示作品に注目 その2

お知らせしたとおり、先週末には二島のイオンで、本校茶華道部の生け花展示がありました。1階の人通りの多い場所に設けられたコーナーでは、多くの方が目を留めていました。また、運動部で男女バレー部と剣道部の新人区内大会がありました。男子バレー部は全勝で優勝！女子も健闘して3位、また、剣道部は男子準優勝、女子3位という結果でした。皆さんよく頑張りました。

