子どもの学びをとめない＝教職員も学び続ける

教育センターだより
コグトレ特別号

令和５年４月２０日発行
北九州市立教育センター
ＴＥＬ　６４１－１７７５
ＦＡＸ　６４１－１８３３
【ホームページ】
http://www.kita9.ed.jp/eductr/
【Ｅメール】
admin@eductr.kita9.ed.jp

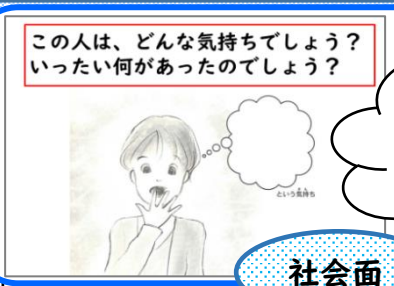
誰一人取り残さない

子どもの多様性を大切にした指導・支援
北九州ステップアップメソッド（コグトレ）

コグトレとは…

「コグトレ」は、認知機能の３つの側面（社会面、学習面、身体面）の強化に対応したトレーニングで構成された学習プログラムです。

1回5分～10分でできる！



相手の表情から気持ちや状況を読み取り、言葉で表現する力を高めます。

注意深く正確に数えることで、注意力・集中力を高めます。

学習面

社会面

感情統制の弱さ
融通の利かなさ
不適切な自己評価
対人スキルの乏しさ

認知機能の弱さ　身体的不器用さ

体を動かして楽しみながら、目や耳からの情報に注意を向ける力を高めます。

身体面

楽しみながら取り組める！

多くの子どもが自己の成長を実感できる！

やってみたいけれど
どう取り組んだらよいかよく分からない・・・
実際に取組が見てみたい！体験してみたい！

check

校内研修等でも
ぜひご活用ください！

専門研修（課題別研修）　認知機能に視点をおいた子どもへの理解と支援

	実施日	会場等	内容	講師
①	５月18日（木） 15:30～17:00	リモート	北九州ステップアップメソッド（コグトレ）の基礎 －コグトレの活用方法を体験的に学ぶ－ ※コグトレ導入を検討する学校向けの基本的な内容を扱う講座です。	教育センター 指導主事
②	７月27日（木） 14:30～17:00	北九州芸術劇場 中劇場	認知機能に視点をおいた子どもへの理解と支援 －北九州ステップアップメソッド（コグトレ）研究報告会－	広島大学 教授　宮口　英樹 学校実践者

詳細は「教育委員会研修等総合案内」４６ページに記載されています。
受講されたい場合は、管理職にご相談ください。申込締切りは、４月２４日（月）です。