

コグトレ特別号

令和4年4月4日発行
 北九州市立教育センター
 TEL 641-1775
 FAX 641-1833
 【ホームページ】
<http://www.kita9.ed.jp/eductr/>
 【Eメール】
admin@eductr.kita9.ed.jp

子どもたちの「楽しい！」「できた！」が積み重なるコグトレ

コグトレとは？



学習や生活で困り感を抱えている子どもの多くに、認知機能の弱さが見られることに着目し、認知機能を強化することを目的としたトレーニングです。「コグトレ」は、認知機能の3つの側面（社会面、学習面、身体面）の強化に対応したトレーニングで構成された学習プログラムです。

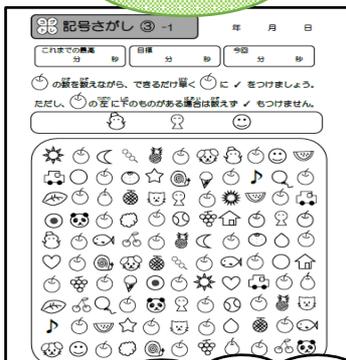
社会面

この人は、どんな気持ちでしょう？
 いったい何があったのでしょうか？



相手の表情から
 気持ちや状況を読み取り、言葉で表現する力を高めます。

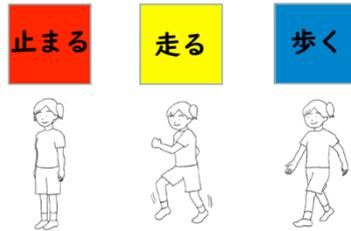
学習面



注意深く正確に数えることで、注意力・集中力を高めます。

身体面

色と動き



体を動かして楽しみながら、目や耳からの情報に注意を向ける力を高めます。

今まで気付かなかった子どもたちの得意不得意な面を知ることができ、様々な場面で必要な支援を考えることができるようになりました。

コグトレのおかげでノートにラップのかまえよりかはしよくなりました。国語もかんじとかもよくなりました。国語もよくなりました。国語もよくなりました。



やってみたくれど
 どう取り組んだらよいかよく分からない・・・
 実際に取組が見てみたい！体験してみたい！

1回5分～10分でできる！

社会面(対人スキルの向上)
 学習面(基礎学力の土台づくり)
 身体面(不器用さの改善)

専門研修(課題別研修)

認知機能に視点をおいた子どもへの理解と支援

受講されたい場合は、管理職にご相談ください。
 申込締切りは、4月18日(月)です。



	実施日	会場等	内容	講師
①	5月18日(水) 15:30～17:00	リモート	北九州ステップアップメソッド(コグトレ)① -実践協力校(小・中)の取組の具体-	教育センター 指導主事 学校実践発表者
②	7月1日(金) 15:30～17:00	リモート	北九州ステップアップメソッド(コグトレ)② -模擬改善や子どもの自立的な学びにつなげる取組の工夫-	教育センター 指導主事 学校実践発表者
③	7月25日(月) 14:30～17:00	ウェルとばた 多目的ホール	認知機能に視点をおいた子どもへの理解と支援について -学習面・社会面・身体面のコグトレを体験的に学ぶ-	広島大学 教授 宮口 英樹