

## コグトレとは？

各コグトレ実践協力校の取組を紹介  
ぜひ取組の参考にしてください！

学習や生活で困り感を抱えている子どもの多くに、認知機能の弱さが見られることに着目し、認知機能を強化することを目的としたトレーニングです。「コグトレ」は、認知機能の3つの側面（社会面、学習面、身体面）の強化に対応したトレーニングで構成された学習プログラムです。

### 菊陵中学校



#### 【校内支援体制】

学力向上に関する取組を行うための3部会の1つに「コグトレ部会」を設置し、定期的に情報交換や担当者の共通理解を図っています。

#### 【実施状況】

火曜日・水曜日の朝自習の時間に実施

#### 【実施内容】

全学年共通と各学年で実施すべき課題に分けて実施



身に付く力を事前に確認

付箋を使って方略(コツ)を集約

グループで方略(コツ)を共有

実施後の振り返りをファイルに整理【ポートフォリオ化】

### 田野浦小学校



#### 【校内支援体制】

・学力向上推進委員を中心に、校内研修を行い、学期ごとに成果と課題を検証しています。また主題研修協議会の際に、コグトレと本時の学習の関係や、日頃の取組を紹介して情報共有を行っております。

・学校通信や学級通信で、保護者に取組の紹介をしています。

#### 【実施状況】

月曜日・金曜日の朝自習の時間に実施

#### 【実施内容】

月曜日→聞く・見る課題、金曜日→各学年で実態に応じた課題

課題プリントと振り返りをファイルに整理【ポートフォリオ化】

身に付く力とそれを生かせる場面の確認

個別に声かけ

書画カメラで解答や方略を共有