

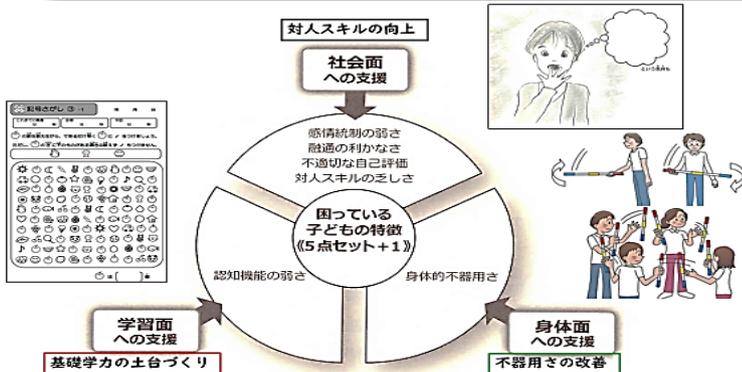
コグトレ特別号

令和3年11月24日発行
北九州市立教育センター
TEL 641-1775
FAX 641-1833
【ホームページ】
<http://www.kita9.ed.jp/eductr/>
【Eメール】
admin@eductr.kita9.ed.jp



子どもの得意や苦手をどう支援したらいいの？
コグトレってどんなトレーニング？
集団と個へどう働きかけたらよいの？

コグトレ
って何？



コグトレとは、認知〇〇トレーニング
コグニティブ トレーニング
(Cognitive〇〇Training) の略称で、
3つの認知トレーニングE(学習面)・
S(社会面)・O(身体面)・で構成されて
います。

子どものよりよい学びや生き方につながるコグトレ
学習面、社会面、身体面、3方面から支援しましょう！

どんな良さ
があるの？



気になる子どもの実態

指示を聞きとれていないかも！？
集中力が切れやすい！？
板書を写すのに苦労しているかも！？

コグトレ実践すると！

子ども 「コグトレ実践」→「できた！楽しい！」→「次も工夫しよう！」

先生からほめられた。次もがんばろう

間違いやすいからもう1回見直しよう。

聞くトレーニングは得意。英語のリスニングもがんばろう。

写すのは苦手。指で押さえて確認しながら書こう。

自分の学び方を意識・自己調整

変容

こんな姿が！



自己への気付きと
自己評価の高まり
問題解決能力
困難に立ち向かう力

聞くことが苦手だから、メモをとるぞ！

コグトレのメリット

子ども

- ①ゲーム感覚の楽しい取組
- ②自分の得意や不得意への気付き
- ③自分にあった学び方の工夫
- ④教師からのプラスの働きかけの増加

意欲の向上



教師

- ①子どもを見る目の深まり
- ②子どもへの手だての広がり
- ③指導支援の充実
- ④授業への活用

指導力の向上

なるほど♪そんな良さが!!
でも…行う上でのポイントは？



実際に取組が見てみたい！体験してみたい！

そんな先生方 **必見** です！



- kitaQ せんせいチャンネルのコグトレ動画をチェック!!!

※ 動画は「高める」→「教育委員会より」にあります。

- 教C 寺子屋一休さん(どなたでも参加できます)
【コグトレ】「子どもへの理解と支援サークル」をチェック!!!

※ **本日 11月24日(水) 19:00~20:00**

対面とリモートで行います。ご自宅から参加できます。

すぐに使えるプレゼンや資料もお渡ししています。右のQRコードから申し込みができます。

学級経営にも活用できます！
興味のある先生方、誘い合わせて
参加してみませんか？



QRコード