

家庭学習 チャレンジ ハンドブック



5年生～6年生版

活用編



北九州市教育委員会



家庭学習を 計画的に進めよう！



① 家庭学習とは

家庭学習は、自分の力をつけるために家庭で行う勉強です。



❗ 宿題…学校から出される

必ずしなければいけない勉強

❗ 自主学習…自分で学習する内容を決めて行う勉強

- ①復習…学校で学んだことを、教科書やノートを見ながらもう一度やってみる勉強。
- ②予習…これから習う勉強を教科書を見て、文を読んだり、問題を解いたりする勉強。
- ③その他…苦手な勉強や興味のある勉強など。



② その月の計画を立てよう

❗ 「チャレンジハンドブック活用編」の約束宣言シートを使って、その月の計画をたて、その計画表をもとに毎日の家庭学習を進めていきましょう！

家庭学習約束宣言シートの使い方

①その月の家庭学習の目標を書こう。

②その日に何を勉強するかを決めよう！
宿題とする教科や自主学習の教科を書こう。

③やりとげたら、色をぬろう。

めざせ！家庭学習マスター

『家庭学習約束宣言シート』

毎月、目標をきめて、1年間の家庭学習の記録をつけましょう。

小学校5年生版

下の表に、色をぬりましょう。

よくできた	青
だいたいできた	黄
できなかった	赤

○月の目標を立てよう

例：夕食後に毎日60分復習や予習をする。

日	教科	学習内容	時間	日	教科	学習内容	時間
1	国語	漢字の意味調べ	30分	16			
2	算数	授業で間違ったところの計算	30分	17			
3	理科	テストに向けての単元のまとめ	25分	18			
4	社会	新聞の切り抜きから考えたこと	30分	19			
5	総合	街の中のユニバーサルデザインとそのまとめ	65分				
6	英語		25分				
7	国語		30分				

○月の学習を振り返ろう

例：毎日60分復習をしてきたので、特に算数がよくわかるようになってきた。毎日、取組を続けることが大切だと思った。

先生

保護者

(印)

(印)

資料編P8を参考に計画をたてるといいよ。

④その月の家庭学習の振り返りを書こう。

⑤自分のがんばりを家族の人や先生に見てもらおう。

学習時間のめやす

- 1年生…およそ10分～20分
- 2年生…およそ20分～30分
- 3年生…およそ30分～40分
- 4年生…およそ40分～50分
- 5年生…およそ50分～60分
- 6年生…およそ60分～70分



③ その日の計画を立てよう

！ 家庭学習の毎日の「計画」を立ててみましょう！

その日の計画の立て方

- ① いつ
- ② どのくらいの時間
- ③ 何をするか

わたしは、

- ① 夕ご飯の前
- ② 60分
- ③ 今日の理科と算数の学習でもっと調べてみたいことをやってみよう。

自分にどんな勉強法があるか
資料編P16で
しんだんするといいいよ。



④ 自主学習にチャレンジしよう

！ 自主学習ノートには、次の4点を書いて自分の「がんばり」を記録に残しましょう！

「家庭学習のポイント」について資料編P20から紹介しています。どのようなところに気を付けるか、くわしく書いてあるよ。

自主学習ノートの使い方



自主学習のノートには、

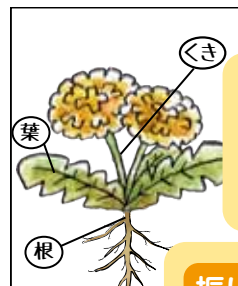
- ① 日付・曜日・時間
- ② めあて
- ③ 勉強したこと
- ④ 振り返りを書こう。

○月○日(木)○時～○時○分(30分)

めあて ○家の植物もホウセンカとからだのつくりは同じなのか調べよう。
○お家の中の長さ調べをして算数のふくしゅうをする。

理科【タンポポのからだのつくり】

○葉は、くきについていました。
○くきからは、根がたくさんついていました。
○根は、太い根と細いひげみみたいな根がありました。
○植物の体は、どれも葉、くき、根からできていました。
○エノコログサの植物のからだのつくりも同じなのかな。



算数【お家の物の重さ調べ】

もの	よそう	けっか
マグカップ	150g	175g
りんご	250g	210g
めがね	120g	121g
.....		

振り返り ○家のタンポポもホウセンカと同じからだのつくりをして
明日は、エノコログサを調べてみようと思う。
○お家の物を調べてみると、1問しか予想があたらなかった。
家のはかりを使って重さをはかることができた。

めあてを書くポイント

○何をどのように
するのか。

振り返りを書くポイント

- わかったことや自分の考えたこと
- 不思議に思ったことや疑問に思ったこと
- チャレンジしてみたいことなど

『家庭学習約束宣言シート』

毎月、目標をきめて、1年間の家庭学習の記録をつけましょう。

下の表に、色をぬりましょう。

よくできた	青
だいたいできた	黄
できなかった	赤

4月の目標を立てよう

日	教科	学習内容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学習内容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分

4月の学習を振り返ろう

先生



保護者



教科の記入例

国語	〇〇〇の漢字練習	30分
社会	工場地帯の分布のまとめ	40分

目標の記入例

分数の計算が確実にできるようにする。

振り返りの記入例

分数の計算は、よくできるようになった。
次は、文章問題にチャレンジしたい。

5月の目標を立てよう

日	教科	学習内容	時間
1			分分
2			分分
3			分分
4			分分
5			分分
6			分分
7			分分
8			分分
9			分分
10			分分
11			分分
12			分分
13			分分
14			分分
15			分分

日	教科	学習内容	時間
16			分分
17			分分
18			分分
19			分分
20			分分
21			分分
22			分分
23			分分
24			分分
25			分分
26			分分
27			分分
28			分分
29			分分
30			分分
31			分分

5月の学習を振り返ろう

先生



保護者



6月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分

6月の学習を振り返ろう

先生



保護者



7月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分
31			分 分

7月の学習を振り返ろう

先生



保護者



8月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分
31			分 分

8月の学習を振り返ろう

先生



保護者



9月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分

9月の学習を振り返ろう

先生



保護者



10月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分
31			分 分

10月の学習を振り返ろう

先生



保護者



11月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分

11月の学習を振り返ろう

先生



保護者



12月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分
31			分 分

12月の学習を振り返ろう

先生



保護者



1月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分
31			分 分

1月の学習を振り返ろう

先生



保護者



2月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分

2月の学習を振り返ろう

先生



保護者



3月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分
31			分 分

3月の学習を振り返ろう

先生



保護者



『家庭学習約束宣言シート』

毎月、目標をきめて、1年間の家庭学習の記録をつけましょう。

下の表に、色をぬりましょう。

よくできた	青
だいたいできた	黄
できなかった	赤

4月の目標を立てよう

日	教科	学習内容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学習内容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分

4月の学習を振り返ろう

先生



保護者



5月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分
31			分 分

5月の学習を振り返ろう

先生



保護者



6月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分

6月の学習を振り返ろう

先生



保護者



7月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分
31			分 分

7月の学習を振り返ろう

先生



保護者



8月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分
31			分 分

8月の学習を振り返ろう

先生



保護者



9月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分

9月の学習を振り返ろう

先生



保護者



10月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分
31			分 分

10月の学習を振り返ろう

先生



保護者



11月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分

11月の学習を振り返ろう

先生



保護者



12月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分
31			分 分

12月の学習を振り返ろう

先生



保護者



1月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分
31			分 分

1月の学習を振り返ろう

先生



保護者



2月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分

2月の学習を振り返ろう

先生



保護者



3月の目標を立てよう

日	教科	学 習 内 容	時間
1			分 分
2			分 分
3			分 分
4			分 分
5			分 分
6			分 分
7			分 分
8			分 分
9			分 分
10			分 分
11			分 分
12			分 分
13			分 分
14			分 分
15			分 分

日	教科	学 習 内 容	時間
16			分 分
17			分 分
18			分 分
19			分 分
20			分 分
21			分 分
22			分 分
23			分 分
24			分 分
25			分 分
26			分 分
27			分 分
28			分 分
29			分 分
30			分 分
31			分 分

3月の学習を振り返ろう

先生



保護者



わたしの読書記録



チャレンジ！読書貯金



万巻の書を読み、千里の道をゆく。
(富岡鉄斎)

本は、新しい世界への入り口。
たくさんの本と出会い、たくさんの発見を楽しもう。

この読書貯金は、きっとあなたの大切な宝物になるはずです。
さあ、本との出会いの旅に出発！



学年	読んだ日	題 名	一 口 感 想 な ど
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		

の り し ろ

ここに、あたらしい紙をはって、読書貯金をふやしていきましょう！

学年	読んだ日	題 名	一 口 感 想 な ど
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		

枠が足りなくなったら、先生にお願いしてコピーしていただくか、北九州市立教育センターのホームページから印刷して、どんどん増やしていきましょう！（<http://www.kita9.ed.jp/eductr/>）

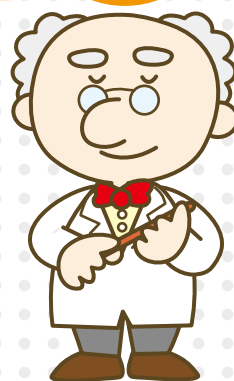
の り し ろ

ここに、あたらしい紙をはって、読書貯金をふやしていきましょう！

学年	読んだ日	題 名	一 口 感 想 な ど
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		
	／		

枠が足りなくなったら、先生にお願いしてコピーしていただくか、北九州市立教育センターのホームページから印刷して、どんどん増やしていきましょう！（<http://www.kita9.ed.jp/eductr/>）

さあ、みんなで
家庭学習を
がんばろうね！



家庭学習をやってみよう!!



北九州市教育委員会

5 年 組 番 名前

6 年 組 番 名前