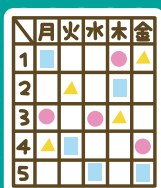
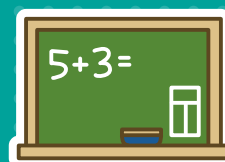
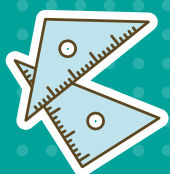


家庭学習 チャレンジ ハンドブック



3年生～4年生版

活用編



北九州市教育委員会



家庭学習を 計画的に進めよう！



① 家庭学習とは



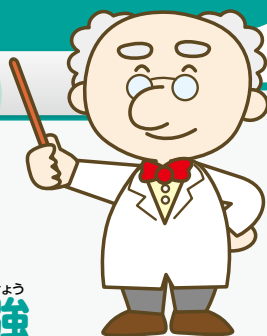
宿題…学校から出される

必ずしなければいけない勉強



自主学習…自分で学習する内容を決めて行う勉強

家庭学習は、自分の力を
つけるために家庭で行う
勉強です。



- ① 復習…学校で学習したことを、教科書やノートを見ながらもう一度やってみる勉強。
- ② 予習…これから習う勉強を教科書を見て、文を読んだり、問題を解いたりする勉強。
- ③ その他…苦手な勉強や興味のある勉強など。



② その月の計画を立てよう



「チャレンジハンドブック活用編」の約束宣言シートを使って、その月の計画を立て、その計画表をもとに毎日の家庭学習を進めていきましょう！

家庭学習約束宣言シートの使い方 (例:3年)



① その月の家庭学習の
目標を書こう。

② その日に何を勉強する
かを決めよう！
宿題でする教科や自主
学習の教科を書こう。

③ やりとげたら、
色をぬろう。

めざせ！家庭学習マイスター

『家庭学習約束宣言シート』3年生版

毎月、目標をきめて、1年間の家庭学習の記録をつけましょう。

○月の目標を立てよう
例：夕ご飯の前に、毎日30分ずつふくしゅうする。

日	教科	時間	日	教科	時間
1	国語	算数	30分	16	
2	算数	社会	30分	17	
3	総合的な時間	40分	18		
4	理科	国語	30分	19	

○月の学習をふりかえろう
例：毎日30分ずつできた。ふしぎに思ったことも
しらべることができた。

先生 保護者

資料編P10を参考に
計画を立てるといいよ。

④ その月の家庭学習の
振り返りを書こう。

⑤ 自分のがんばりを
家族の人や先生に
見てもらおう。

担任の先生へ ※活用の仕方については、学級の実態に応じて工夫してください。

学習時間の
めやす

- 1年生…およそ10分～20分
- 2年生…およそ20分～30分
- 3年生…およそ30分～40分
- 4年生…およそ40分～50分
- 5年生…およそ50分～60分
- 6年生…およそ60分～70分



③ その日の計画を立てよう



家庭学習の毎日の「計画」を立ててみましょう！

その日の計画の立て方

① いつ

② どのくらいの時間

③ 何をするか

わたしは、

① 夕ご飯の前

② 30分

③ 今日の理科と算数の
学習でもっと調べてみたい
ことをやってみよう。

自分にどんな勉強法が
あっているか
資料編P14で
しんだんするといいよ。



④ 自主学習にチャレンジしよう



自主学習ノートには、次の4点を書いて自分の「がんばり」を
記録に残しましょう！

「家庭学習のポイント」について資料編P18から
紹介しています。どのようなところに気を付けるか、
詳しく書いてあるよ。



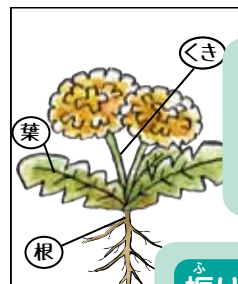
自主学習ノートの使い方 (例: 3年)

〇月〇日(木)〇時～〇時〇分(30分)

めあて 〇家の植物もホウセンカとからだのつくりは同じなのか調べよう。
〇お家の中の長さ調べをして算数のふくしゅうをする。

理科【タンポポのからだのつくり】

〇葉は、くきについていました。
〇くきからは、根がたくさんついていました。
〇根は、太い根と細いひげみみたいな根がありました。
〇植物の体は、どれも葉、くき、根からできていました。
〇エノコログサの植物のからだのつくりも同じなのかな。



めあて を書くポイント
〇何をどのように
するのか。

算数【お家の物の重さ調べ】

もの	よそう	けっか
マグカップ	150g	175g
りんご	250g	210g
めがね	120g	121g
.....		

振り返り 〇家のタンポポもホウセンカと同じからだのつくりをし
明日は、エノコログサを調べてみようと思う。
〇お家の物を調べてみると、1問しか予想があたりなか
家のはかりを使って重さをはかることができた。

振り返り を書くポイント

〇学習をしてわかったことや
自分の考え
〇ふしぎに思ったことや
ぎもんに思ったこと
〇チャレンジしてみたいこと
など

自主学習のノートには、

① 日付・曜日・時間

② めあて

③ 勉強したこと

④ 振り返りを書こう。

めざせ!家庭学習マイスター

か て い が く しゅう や く そ く せ ん げ ん

『家庭学習約束宣言シート』3年生版

毎月、目標をきめて、1年間の家庭学習の記録をつけましょう。

4月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分

4月の学習をふりかえろう

先生

印

保護者

印

きにゅうの
しかた

日	教 科
1	国 語
2	算 数 手 伝 い
3	読 書

目標のきにゅうれい

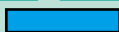
毎日、二教科いじょう勉強をする。

ふりかえりのきにゅうれい

計算が速くできるようになった。

終わったら、表に色をぬりましょう。

<よくできた



だいたいできた



できなかった



>

5月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分
31		分

5月の学習をふりかえろう

先生



保護者





6月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分

6月の学習をふりかえろう

先生



保護者





7月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分
31		分

7月の学習をふりかえろう

先生



保護者





8月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分
31		分

8月の学習をふりかえろう

先生



保護者





9月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分

9月の学習をふりかえろう

先生



保護者





10月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分
31		分

10月の学習をふりかえろう

先生

印

保護者

印



11月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分

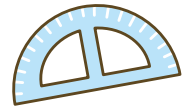
11月の学習をふりかえろう

先生



保護者





12月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分
31		分

12月の学習をふりかえろう

先生

印

保護者

印



1月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分
31		分

1月の学習をふりかえろう

先生



保護者





2月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
		分
		分

2月の学習をふりかえろう

先生

印

保護者

印



3月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分
31		分

3月の学習をふりかえろう

先生



保護者



めざせ!家庭学習マイスター

か て い が く しゅう や く そ く せ ん げ ん

『家庭学習約束宣言シート』4年生版

毎月、目標をきめて、1年間の家庭学習の記録をつけましょう。

4月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分

4月の学習をふりかえろう

先生



保護者





5月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分
31		分

5月の学習をふりかえろう

先生



保護者





6月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分

6月の学習をふりかえろう

先生

印

保護者

印



7月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分
31		分

7月の学習をふりかえろう

先生



保護者





8月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分
31		分

8月の学習をふりかえろう

先生

印

保護者

印



9月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分

9月の学習をふりかえろう

先生



保護者





10月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分
31		分

10月の学習をふりかえろう

先生

印

保護者

印



11月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分

11月の学習をふりかえろう

先生



保護者





12月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分
31		分

12月の学習をふりかえろう

先生

印

保護者

印



1月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分
31		分

1月の学習をふりかえろう

先生



保護者





2月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
		分
		分

2月の学習をふりかえろう

先生

印

保護者

印



3月の目標を立てよう

日	教 科	時間
1		分
2		分
3		分
4		分
5		分
6		分
7		分
8		分
9		分
10		分
11		分
12		分
13		分
14		分
15		分

日	教 科	時間
16		分
17		分
18		分
19		分
20		分
21		分
22		分
23		分
24		分
25		分
26		分
27		分
28		分
29		分
30		分
31		分

3月の学習をふりかえろう

先生



保護者



わたしの読書記録

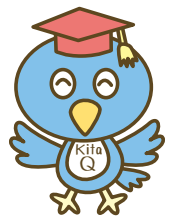
チャレンジ！読書貯金



いろいろな本を読むって、おもしろいね。
大好きな本に出会えると、うれしいね。
読んだ本がどんどんふえるの、楽しいね。

おすすめの本をともしに教えてあげるって、すてきだね…。

この読書貯金は、きっとあなたの大切な宝物になるはずです。
さあ、たくさんの本との出会いの旅に出発！



がくねん 学年	よ 読んだ日	だい 題	めい 名	ひとくち 感想
(記入例) 4	4/12	ニコラスどこにいったの？		いい鳥なのに、やっつけられてしまうのかとドキドキした。
	/			
	/			
	/			
	/			
	/			
	/			
	/			
	/			

のりしろ

ここに、あたらしい紙をはって、読書貯金をふやしていきましょう！

がくねん 学年	よひ 読んだ日	だい 題	めい 名	ひとくち 感想
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			

わくがたりなくなったら、先生におねがいしてコピーしていただくか、北九州市立教育センターのホームページから印刷して、どんどんふやしていきましょう！ (<http://www.kita9.ed.jp/eductr/>)

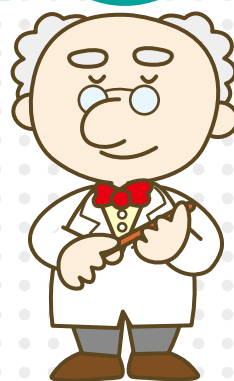
のりしろ

ここに、あたらしい紙をはって、読書貯金をふやしていきましょう！

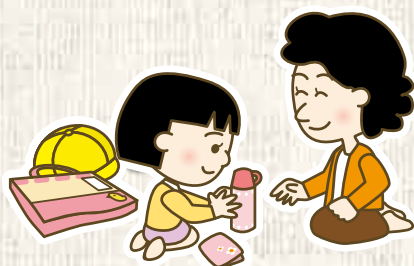
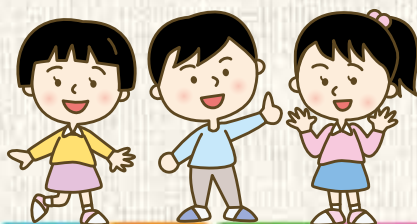
がくねん 学年	よひ 読んだ日	だい 題	めい 名	ひとくち 感想
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			
	／			

わくがたりなくなったら、先生におねがいしてコピーしていただくか、北九州市立教育センターのホームページから印刷して、どんどんふやしていきましょう！ (<http://www.kita9.ed.jp/educctr/>)

さあ、みんなで
か て い が く しゅう
家庭学習を
がんばろうね！



家庭学習をやってみよう！



北九州市教育委員会



3 年

組

番

名前

4 年

組

番

名前