

単 元	年 組 番
4 年「わたしたちの体と運動」	氏名

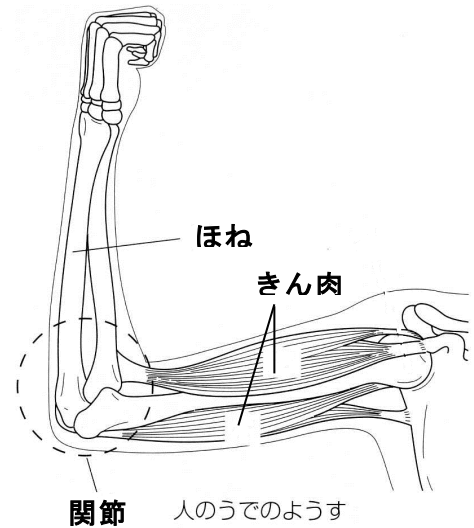
人のほねときん肉

体の中のかたい部分を**ほね**といい、やわらかい部分で、力を入れるとかたさがかわる部分を**きん肉**といます。

ほねとほねのつなぎ目で体を曲げることができる部分を**関節**といます。

人の体は、**ほね**と**きん肉**のはたらきで、ささえられています。

きん肉がちぢんだりゆるんだりして、ほねは曲がります。



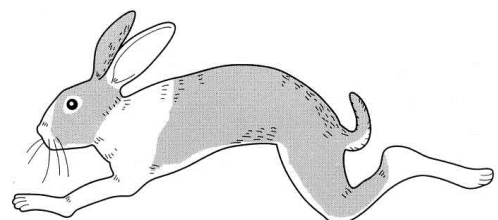
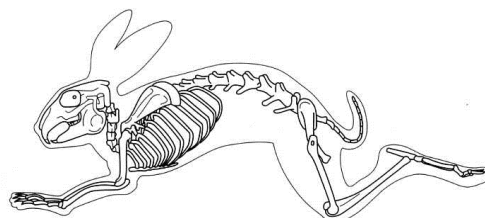
人の体には、，， があります。

動物のほねときん肉

動物の体にも**ほね**，**きん肉**，**関節**があり、これらがはたらいて体を動かしたり体をささえたりしています。

動物のほねやきん肉は、それぞれのどうぶつの体の形や動きに合ったしくみをしています。

ウサギの体には、，， があります。



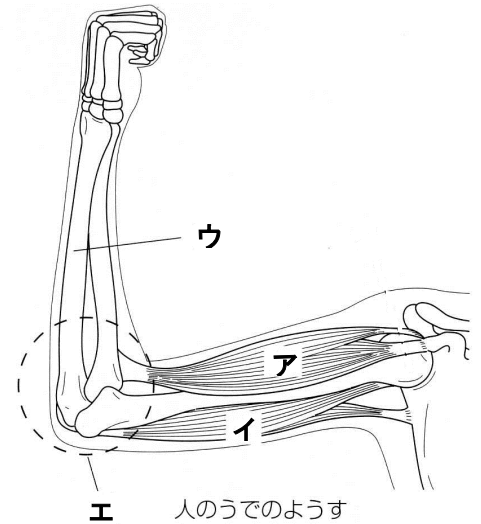
単 元	年 組 番	10問
4年「わたしたちの体と運動」	氏名	

1 人のうでのつくりについて、あとの問に答えましょう。

(1) **ア**と**イ**は、さわるとやわらかく、力を入れるとかたくなる部分です。何といいますか。

(2) **ウ**は、さわるとかたい部分です。何といいますか。

(3) **エ**は、**ウ**のつなぎ目です。何といいますか。



(4) うでを曲げるとき、**ア**、**イ**はちぢみますか。ゆるみますか。

ア

イ

(5) うでをのばすとき、**ア**、**イ**はちぢみますか。ゆるみますか。

ア

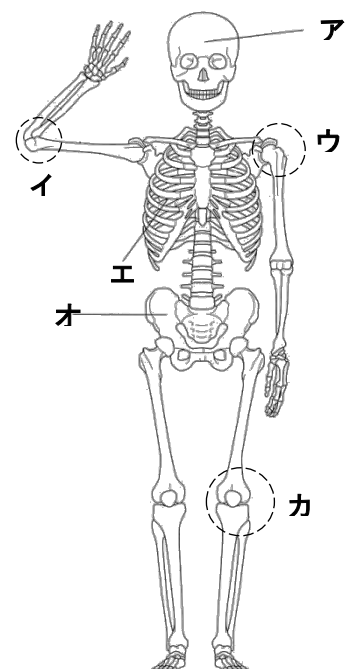
イ

2 人の体のほねのようすです。

(1) 右の図で、関節をさしているのは、**ア～カ**のどれですか。すべてえらびなさい。

(2) ^{のう}脳を守っているほねは、**ア～カ**どれですか。

(3) はいや心ぞうをまもっているほねは、**ア～カ**どれですか。



チャレンジシート③ ジャンプ

学習日 年 月 日

単 元	年 組 番
4 年「わたしたちの体と運動」	氏名

- 1 わたしたちがうでを曲げたりのばしたりするときには、うでの中でどのようなしくみがはたらいているか、**ほね**、**きん肉**、**関節**という言葉を使って、説明しましょう。

うでを曲げたり、のばしたりできるのは、

- 2 ほねには、どのような役目がありますか。3つ書きましょう。

○
○
○

- 3 体のいろいろな場所に関節があります。次の関節は、どのようにはたらきますか。

うで、あし、指など

かたなど

- 4 わたしたちの体の関節と、にた動きをするものを、身近なものでさがしましょう。