

単元	年 組 番
4年「わたしたちの体と運動」	氏名

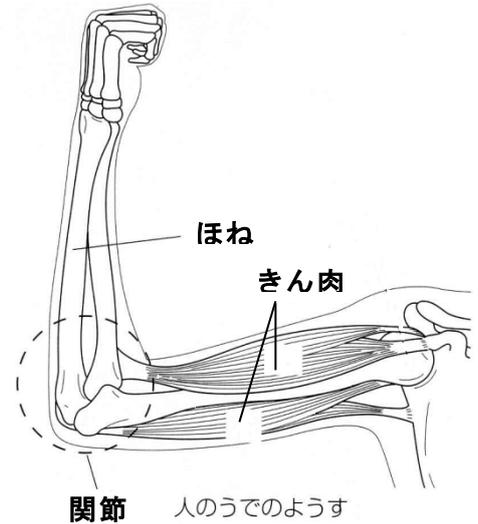
人のほねと筋肉

体の中のかたい部分を**ほね**といい、やわらかい部分で、力を入れるとかたさかわる部分を**筋肉**といいます。

ほねとほねのつなぎ目で体を曲げることができる部分を**関節**といいます。

人の体は、**ほね**と**筋肉**のはたらきで、ささえられています。

筋肉がちぢんだりゆるんだりして、ほねは曲がります。



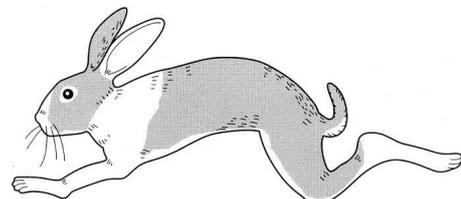
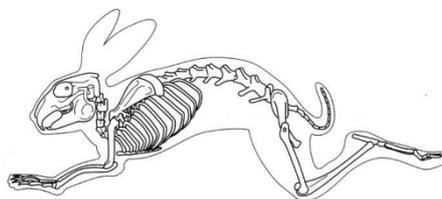
人の体には、、、があります。

動物のほねと筋肉

動物の体にも**ほね**、**筋肉**、**関節**があり、これらがはたらいて体を動かしたり体をささえたりしています。

動物のほねや筋肉は、それぞれのどうぶつの体の形や動きに合ったしくみをしています。

ウサギの体には、、、があります。

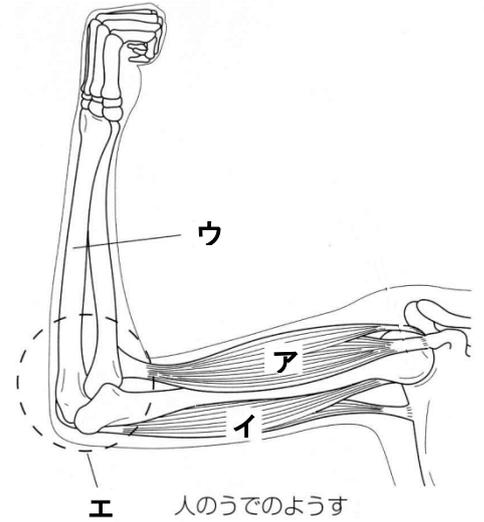


単元	年 組 番	10問
4年「わたしたちの体と運動」	氏名	

1 人のうでのつくりについて、あとの問に答えましょう。

(1) **ア**と**イ**は、さわるとやわらかく、力を入れるとかたくなる部分です。何といますか。

きん肉



(2) **ウ**は、さわるとかたい部分です。何といますか。

ほね

(3) **エ**は、**ウ**のつなぎ目です。何といますか。

関節

(4) うでを曲げるとき、**ア**、**イ**はちぢみますか。ゆるみますか。

ア ちぢむ

イ ゆるむ

(5) うでをのばすとき、**ア**、**イ**はちぢみますか。ゆるみますか。

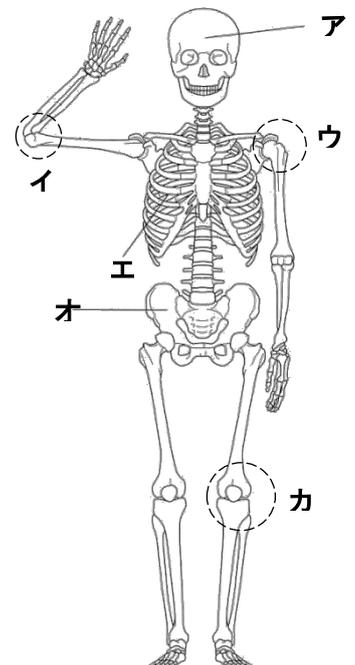
ア ゆるむ

イ ちぢむ

2 人の体のほねのようすです。

(1) 右の図で、関節をさしているのは、**ア**～**カ**のどれですか。すべてえらびなさい。

イ, ウ, カ



(2) ^{のう}脳を守っているほねは、**ア**～**カ**どれですか。

ア

(3) はいや心ぞうをまもっているほねは、**ア**～**カ**どれですか。

エ

※ 大日本図書ワークシート集より引用。イラストの無断転用を禁じる。

単 元	年 組 番
4年「わたしたちの体と運動」	氏名

- 1 わたしたちがうでを曲げたりのばしたりするときには、うでの中でどのようなしくみがはたらいているか、**ほね**、**きん肉**、**関節**という言葉を使って、説明しましょう。

うでを曲げたり、のばしたりできるのは、
きん肉がちぢんだり、ゆるんだりすることにより、関節のところではほねを動かしているから。

- 2 ほねには、どのような役目がありますか。3つ書きましょう。

- 体をささえる
- のうや、はい、心ぞうを外からの力から守る

- 3 体のいろいろな場所に関節があります。次の関節は、どのようにはたらきますか。

うで、あし、指など
内がわに曲がるが、外がわには曲がらない。おれるようにはたらく。

かたなど
ぐるっと回るようにはたらく。

- 4 わたしたちの体の関節と、にた動きをするものを、身近なものでさがしましょう。

おりたたみ式ものさし
けいたいゲーム
ドア
めがね
けいたい電話 など