

チャレンジシート③ ジャンプ

学習日 年 月

単 元	年 組 番	14 問
三年下 せつめいのくふうについて話 し合おう「すがたをかえる大豆」	氏 名	

すがたをかえるたまご

多くの人がほとんど毎日口に使っているものの一つに、たまごがあります。たまごは、さまざまな食べ方ができる食べ物です。たまごには、どんな食べ方やりようがあるでしょう。

いちばんかんたんな食べ方は、そのまま生で食べる食べ方です。たまごのからをわって中身をうつわに入れ、それに、しょう油をかけてかきまぜて、あついごはんにかけると、たまごかけごはんになります。

次に、ゆでる食べ方があります。ゆでると、ゆでたまごになります。からをむいて、しおをかけてそのまま食べたり、つぶして、マヨネーズとまぜてパンにはさんでサンドイッチにして食べたりすることができます。

その次に、にて食べる食べ方があります。からをむいたゆでたまごをつゆにつけてにると、おでんになります。肉ややさいを入れたしる物に、といたたまごをかけたにると、たまごとじになります。とり肉をたまごでとじて、ごはんの上のにせると、親子どんぶりになります。また、やく食べ方があります。たまごをわって、油をひいたフライパンに落としてやくと、目玉やきになります。といたたまごを少しづつフライパンに流してやいていくと、たまごやきになります。

それから、いためる食べ方があります。たまごをわって、バターをとかしたフライパンに落としてかきまぜていためると、スクランブルエッグになります。

さらに、といたたまごにだしじるややかまぼこ、しいたけなどを入れて、むすと茶わんむしになります。これらのほかに、白味だけをかきまぜてつくるメレンゲもあります。メレンゲは、ケーキづくりに使われます。

このように、たまごには、いろいろな食べ方やりようがあります。昔から、たまごには、たくさんおいしいものがあると言われ、たいせつにされてきました。たまごのいろんな食べ方を考え出した昔の人々のちえにおどろかされます。

1 右の文章を「はじめ」、「中」、「終わり」の三つに分けます。

「中」と「終わり」の最初の五文字を書きましよう。

「中」―― ( )

「終わり」―― ( )

2 「中」は、どんなじゆんじよで書かれていますか。

( )

3 食べ方とりようりの名前を次の表にまとめましよう。

食 べ 方	料 理 名
(例)そのまま	たまごかけごはん

4 これらのほかに、たまごを使ったりようりにどんなものがありますか。食べ方とりようりの名前を入れて二十五字以内で一文にまとめて書きましよう。