

題材名	年 組 番	13問
(小学校) 洗たくをしてみよう	氏名	

◆洗たくのしかたを調べよう。

1 準備 ☆ 下洗いしておくといいよ！

- 身じたくをする。
- 洗たく物ポケットの中などの点検をする。
- 洗たく物を（ ）、（ ）、（ ）などで分けて、洗い方を考える。
- 洗いおけにぬるま湯か水を入れ、（ ）をとかす。

2 洗う

- （ ）に合わせて洗う。
- （ ）のひどいところは、ていねいに洗う。

☆ こんなのもつかうといいよ！



3 しぼる

- （ ）しぼりをする。
- 洗ざい分をできるだけしぼる。

4 すすぐ・しぼる

- 水をためてすすぎをする。
- 水を（ ～ ）回かえてすすぎ、（ ）回ごとにしぼる。
- しわになりやすい物は、たたくで手でおして水を切る。
- ☆ 洗たく機でだっ水してもよい。

☆ 色々な干し方

5 干す

- （ ）やロープをふく。
- 取りあつかい絵表示を見て、干し方をくふうする。
- 洗たく物のしわをよくのばし、形を（ ）干す。



6 片付ける

- 洗たく物がかわいたら、（ ）に取り込む。
- 洗たく物を（ ）しまう。
- ☆ 必要があれば、アイロンをかけよう。

題材名	年 組 番
(小学校) 洗濯をしてみよう	氏名

◆ 洗たくをしてみよう

ブラシ洗い



洗たくブラシを使ってこすったり、たいたたりして洗う。

つまみ洗い



両手の親指が上にくるように持って、指先を細かく動かして洗う。

もみ洗い



両手で持って、強くもむようにして洗う。

おし洗い



よごれが水にふれるようにたたんで、「おす・ゆるめる」を何度もくり返す。

ふり洗い



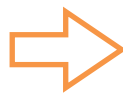
洗ざい液につけた<sup>えき</sup>まま、前後左右にふり動かして洗う。

☆洗う物

☆わたしの洗濯ポイント

☆洗う前

☆洗った後



☆感想

☆これからはこうするよ!

☆おうちの人から