



枝光台中だより

令和4年6月23日
校長室通信 第3号
文責 校長 幸野 英明

運をつかむ～運の良し悪しは心で決まる

人は、よく「運が良い」とか「運が悪い」とか言います。「運」とは何か調べてみると、「人の身の上めぐりくる幸・不幸を支配する、人間の意志を超越したはたらき。(小学館「大辞泉」)とありました。

確かに、運とは、その人の意志や努力ではどうしようもないことかもしれません。しかし、考え次第で変わることもあります。

皆さんは、「リフレーミング」という言葉を知っていますか。自分の周りで、「運が悪かった!」と思うような出来事が起きたとき、「最悪!」と考えるのではなく、もし、その時に「この程度で良かった!」と考えることができれば、どんな出来事もプラスに変えられます。すると、今後の人生をすべて前向きに捉えられるため、あらゆる可能性が広がっていくと言われてしています。

また、「運」は、引き寄せられるということを知っていますか。ある日のこと、本校の一人の先生の机の前に、大切に貼り付けられていた文章に目が留まりました。その中に「陰徳」という言葉があり、調べてみると、「陰徳」とは、「人に知られないようにひそかにする善行。隠れた、よい行い。」のことだということでした。さらに、「陰徳あれば陽報あり」という故事成語があり、「人知れずよいことを行う者には、必ず目に見えてよいことが返ってくる。」ということが、辞書に書かれていました。

大谷翔平選手が、花巻東高校時代に取り組んだ、目標達成に向けたマンドラチャートの中に、運をアップするための行動の一つとして「ゴミ拾い」がありました。皆さんも、球場で大谷選手がゴミを拾っている姿をテレビで見たことがあると思います。大谷選手も「陰徳」を積み重ねることで、「運」を引き寄せているのかもしれません。

皆さんも、「運が悪い」「周りが悪い」と不平不満を言うだけでなく、運をつかむために早速行動してみませんか。もしかしたら、何か、自分の周りで良いことが起きるかもしれません。

〈ちょっと良い話〉 枝光台中生の心温まる、ちょっといい話を紹介します。

【その1】 4月のある日、2年生の男子2人が、学校近くでお年寄りが倒れていたのを見かけて、声をかけました。その人は、転倒して怪我をしており、その場から動けない状況でした。2人は、お年寄りの両脇を抱え、自宅まで連れて帰りました。すると、その様子に近所の方が気付き、ご家族に連絡を取っていただきました。そして、その場に駆け付けてきた家族の方に、すぐに引き渡すことができたため、お年寄りは無事でした。

春とはいえまだ寒く、発見されずそのまま放置されたら、生命の危険もあったかもしれません。その後、ご家族の方から、2人の対応が適切であったことなどについて、感謝の意を伝えてほしいと本校の先生に伝えてくれました。2人にとっては、当たり前のことだったのかもしれませんが、その当たり前のことを実行できたということが、とても素晴らしい行動だったと思います。



5/17～19 国東市の農泊で、自然や農家の人と触れ合った2年生。



5/30～6/1 3年ぶりの関西での修学旅行を楽しんだ3年生。



6/1 いのちのたび博物館とスペースLABOで学習した1年生。



6/10 花いっぱい運動で、苗を丁寧に植える2年生。

【今後の主な行事予定】

- 6月13日(月)～7月1日(金) 教育実習(家庭科)
- 6月11日(土) 12(日) 中体連区内大会(陸上)
- 6月15日(水)～17日(金) 期末考査
- 6月17日(金) 避難訓練(火災)
- 6月24日(金) 部活動激励会
- 6月25日(土) 中体連区内大会(野球)
- 7月9日(土) 10日(日) 中体連区内大会(バレー)
- 7月2日(土) 3日(日) 中体連区内大会(剣道)
- 7月2日(土) 9日(土) 10日(日) 中体連区内大会(バスケット)

《令和4年6月中旬以降の予定》

- 7月5日(火) 英語村体験学習(3年生)
- 7月7日(木) 平和に関する学習(全学年)
八幡大空襲体験者の方にきていただきます。
- 7月12日(火)～15日(金) 保護者会
- 7月16日(土) 17日(日) 中体連市内大会(陸上)
- 7月19日(火) 家庭教育学級 19:00～枝光北市民センター
- 7月20日(水) 1学期終業式
- 7月21日(木)～8月25日(木) 夏休み
- ※新型コロナウイルス感染症等の影響により予定が変更になることがあります。