



# 枝光台中だより

令和3年9月29日  
校長室通信 第6号  
文責 校長 幸野 英明

## 心技体～精神力（心）・技術（技）・体力（体）のバランス

心技体は実力を最大限に発揮するためには、心技体が揃わないといけないという教えです。

スポーツの世界では心技体が三位一体となって身につくことにより、一流になれるとされています。

スポーツに限らず様々な世界においても、心技体がバランスよく磨きあげられることによって良い結果に結びつきます。

7月23日～9月5日まで、オリンピックとパラリンピックが行われました。コロナ禍ということもあり様々な議論がなされた大会でしたが、多くの感動も生まれました。その中で多くの選手や監督の言葉の中に心を動かされるものがありましたので紹介します。

10月1日（金）は、第21回体育大会です。本年度は緊急事態宣言直後ということで、無観客ではありますが、先生方の協力でライブ配信も予定しています。きっと皆さんの頑張りが感動を呼ぶと信じています。

### ☆「スーパースター選手じゃない、スーパーチームですよ」

この言葉は、日本女子バスケットボール監督トム・ホーバス氏（54）が、試合後の会見で選手を称賛した言葉です。日本女子バスケットは、15点差で米国に敗れたものの、銀メダルを獲得しました。私は、この言葉から例え一人一人の力は弱くても、組織として物事に対処すれば解決できることができる。また、一人のスーパースターに頼っていれば、組織は潰れてしまうと受け取りました。学校や学年・学級もそのような組織であってほしいと思います。皆さんも体育大会に全員の力を結集し、スーパーチームを目指してください。

### ☆「年齢が高くても、教え方によって伸びる可能性がある。運動が苦手な人でも、楽しくなることを広められればいい。」

この言葉は、東京パラリンピックの自転車女子ロード種目で2冠を達成し、パラリンピックで日本最年長の金メダリストとなった杉浦佳子氏（50）が、記者会見した際に指導者に感謝して語った言葉です。私は、この言葉から、杉浦さんの「障害や年齢に関係なく成長できることを証明したい」という思いが伝わってきました。また、どんなときでも希望を持つことの大切さを教えてもらいました。

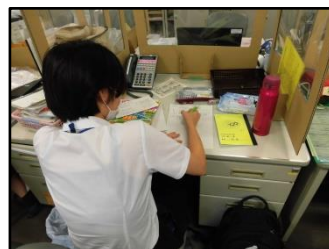
## 枝光台中 TOPICS



9/21 体育大会に向けた枝光台中伝統の入場行進の練習です。



9/22 生徒会役員選挙のための立会演説会が開かれました。



9/27 学校内の様々な補助を11月末まで補助員の方に行っていただいています。



9/27 大学生のボランティアの方にもお手伝いをしてもらっています。

### 【今後の主な行事予定】

10月 1日（金）体育大会  
10月 6日（水）英検 IBA  
10月 8日（金）実力テスト（3年生）  
10月13日（水）・14日（木）中間考査  
10月18日（月）・19日（火）修学旅行（3年生）  
10月30日（土）文化発表会・20周年記念式典

11月 5日（金）芸術鑑賞教室（1年生）  
実力テスト（3年生）  
11月10日（水）能楽鑑賞（2・3年生）  
11月11日（木）花いっぱい運動（1年生）  
11月15日（月）～教育相談  
11月24日（水）～26日（金）期末考査

※新型コロナウイルス感染症等の影響により予定が変更になることがあります。