

令和7年度「北九州市SNS悩み相談」

対象：北九州市立の小・中・高・特別支援学校の児童生徒

チャットで学校やお家での悩みなどをカウンセラーの人に「相談すること」「学校に知らせること」の2つができるよ。自分の名前を伝える必要はないので、困ったときは安心して利用してね。

※あなたの身体や命の危険があると感じられたときや、緊急の場合は警察等の関係機関に連絡して、あなたの安全を確保することがあります。うそやいたずらはやめてね。

4月1日より相談を受け付けています

LINE



二次元コードを読み込んでね



パソコンからでも使えるよ!

Web



https://soudan-chat.net/browser_chat/kitakyushu-city/users/sign_in

今年はカードは配布しないよ。このチラシを使って相談をしてね。

「相談する」

チャットでカウンセラーに相談ができるよ。



・相談できる期間

毎日19時～22時(受付は21:30まで)

※毎週土曜日、2026年1月1日(木)～1月2日(金)を除く

「学校に知らせる」

学校に伝えたいことを知らせることができるよ。



©ていたん&ブラックていたん,北九州市

・学校に知らせることができる時間

毎日24時間



<相談内容の例>

- 学校、部活、友達、家族、先生や周りの大人のこと
- 成績・進路のこと ●いやなこと、困っていること、いじめ
- 身近な人から暴力、身体を触られるセクハラ ●学校に行けない
- 家族の世話で困っている など どんな悩みでも相談してね。

電話・メールで相談する

24時間子ども相談ホットライン(24時間受付)

093-881-4152

北九州市いのちの電話(24時間受付)

093-653-4343

子どもEメール相談

ho-soudan1@mail2.city.kitakyushu.jp

周りの人には伝えにくいこと、困っていることは何でも相談してね

