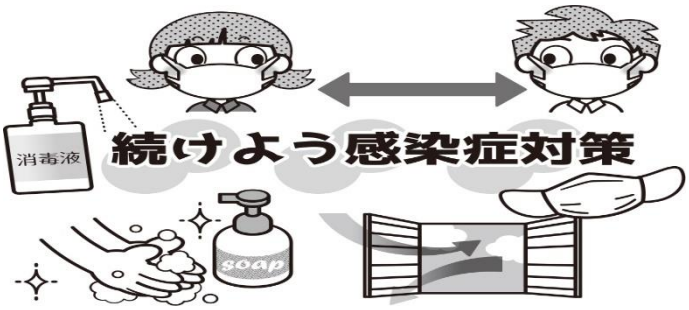
令和４年12月２日
北九州中央高等学園
養護教諭　久保　嘉江

気温も下がりようやく冬の訪れを感じるようになりました。
修学旅行も無事終わり、1年生の校外学習、3年生のテーブルマナー講習会も終わり、校内で作業や授業にまじめに取り組んでいる姿を目にしています。

さて、今年の冬は新型コロナウィルス感染症とインフルエンザが同時流行するのではないかといわれています。引き続き、手洗いや換気を心掛け、体力をつけてウィルスに負けずにこの冬を乗り越えましょう。



寒さ対策

カイロをはる

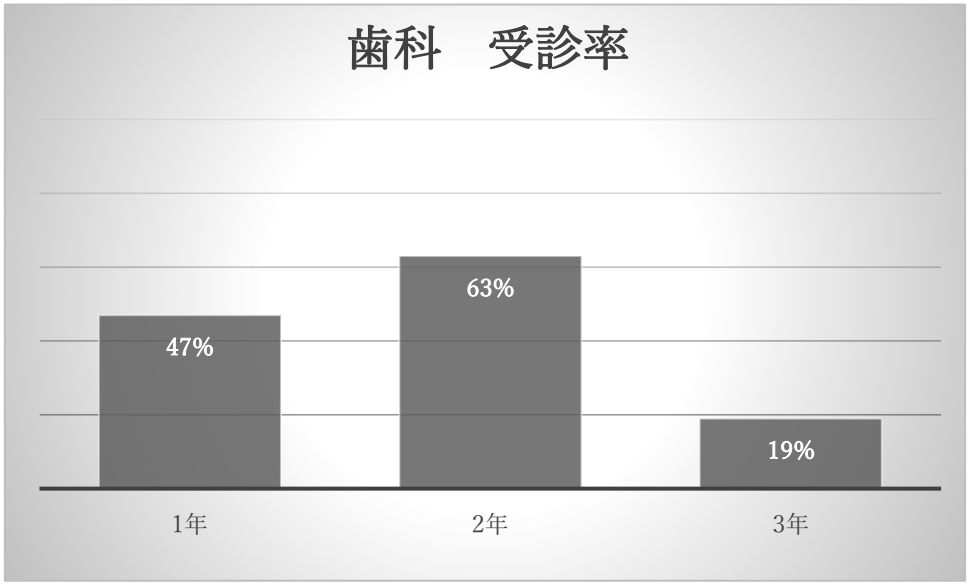
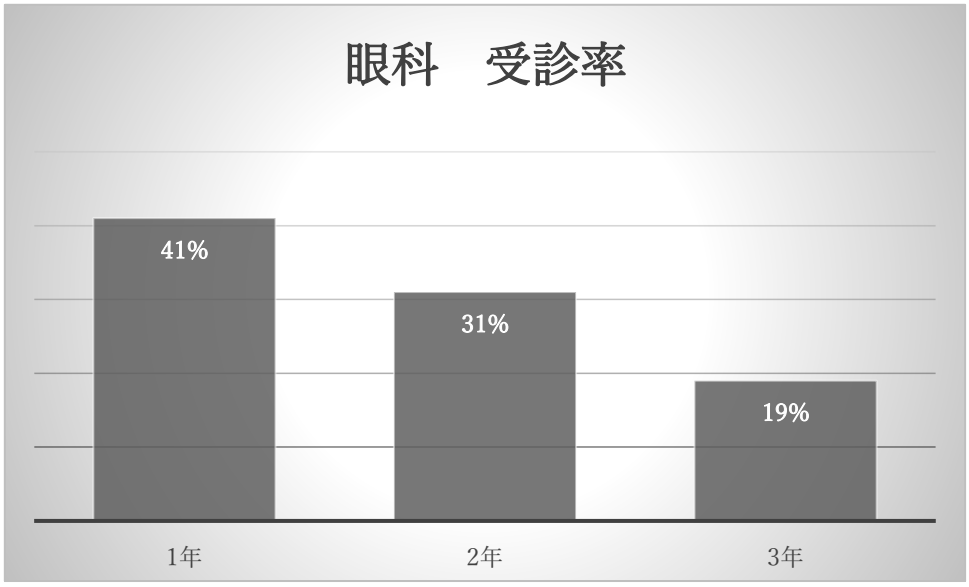
下着を着る

重ね着をする

暖房を使うときは

こまめに換気する

加湿する

設定温度を上げすぎない

春に行われた、健康診断結果から病院受診をすすめられた生徒に「健康診断結果のお知らせ」を 5 月に配布しました。（歯科・・・ピンク色　眼科・・・青色）
12 月 1 日現在の各学年の受診率のグラフです。
3 年生の受診率が低いようです。就職するとなかなか病院に行く時間がないと思います。
在学中に病院を受診しむし歯・歯周病の治療や視力の改善を行うことをおすすめします。