



令和8年1月9日（金）第22号
北九州市立特別支援学校
北九州中央高等学園
文責 校長 谷 義久

あけまして おめでとうございます

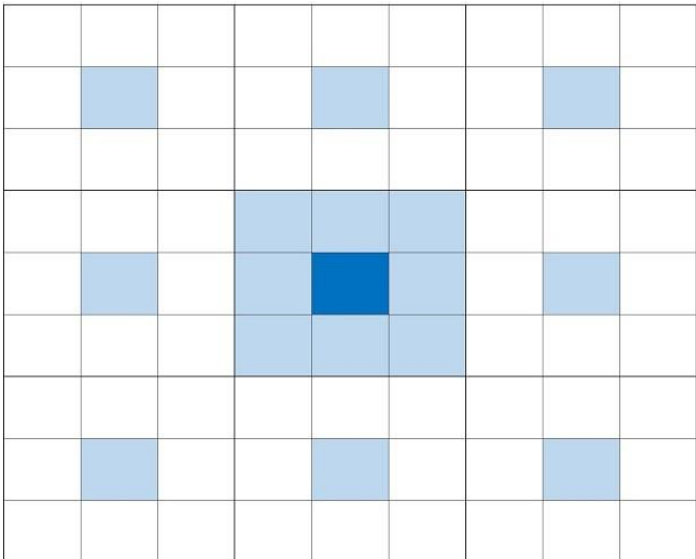
古来「一年の計は元旦にあり」と言います。この言葉の由来になったのは、中国の明の時代に馮應京という学者によって書かれた「月令広義」という、年中行事やしきたりを解説した書物の中からとったものだといわれています。その中に「一日の計は晨にあり、一年の計は春にあり、一生の計は勤にあり、一家の計は身にあり」という一文があります。晨というのは朝を示し、春というのは正月を示します。ですから、この一文は「一日の計画は朝に、一年の計画は正月に立てなさい。一生の計画は仕事をまじめにすることで決まり、一家の将来は主の生き方で決まる」という意味になります。「一日の計」「一年の計」「一生の計」「一家の計」を合わせて「四計」と呼び、古来良き人生の設計に欠かせない大切な計画だとされています。このように、人は目標を立てて実行していくという小さなことの積み重ねにより、大きなことを成し遂げることができるのです。

目標を持ちましょう

みなさんは、今年の目標をたてましたか。入学以来、持ち続けている目標もあるかと思います。将来の「夢」ともいえます。目標や夢は「できたらいいなあ」とか、「なれたらいいなあ」と思っているもなかなか実現しません。目標や夢を「達成する」「必ずかなえる」と強い気持ちを持つことが大切です。自分の力で目標や夢に近づいていくのです。時には、くじけそうになる弱い自分とたたかわなくてはなりません。

目標の実現に向かいましょう

目標を達成するために、有効なツールとして大リーガーの大谷翔平選手が高校時代に活用したことで有名になった目標達成シートを全校集会で紹介しました。やってみようと思った人は活用してみてください。



健康で過ごしましょう

みなさんが、目標を立て目標実現に向けて学校生活を送るためには、なによりも健康であることが重要です。心と体の健康です。

そして、安心して過ごせる場でないと感じて落ち着いて学ぶことが難しくなります。学校が安心して安全な場所であるために、お互いに気をつけましょう。

将来のこと、学校生活のこと、不安になることはたくさんあります。一人で悩まず相談してください。解決の糸口が見つかります。インフルエンザなどの感染症対策は万全にしましょう。手洗い、うがい、定期的な換気。健康管理をきちんとできるようになりましょう。

「あかるく」「やさしく」「たくましく」

中央高等学園の目指す生徒像です。

3年生のみなさんはあとわずかで卒業です。残り少ない学校生活を全力で過ごして、胸を張って社会へ旅立ってください。

2年生はいよいよ最高学年となります。中央高等学園の伝統を引きつぎ、あらたな歴史をつくりあげてください。2年生のみなさん、今までの中央高等学園での学びを振り返り、学びを止めずに、最上級生になる準備を進めてください。

1年生は1年間の学びを終え、後輩が入ってきます。4月から入学してくる1年生は、一番身近な先輩である皆さんの姿から中央高等学園での学びを知ります。2年生になる準備、先輩になる準備を進めてください。

卒業、進級に向けて今日からの3か月間は学びを振り返り、まとめをすることで次へのスタートを切る重要な日々となります。

「あかるく」「やさしく」「たくましく」学校生活を送ってください。

下校時刻の変更

入学者選考の関係で下校時刻が変更になっています。

1月9日（金）12時30分下校（昼食後下校）

1月13日（火）11時30分下校（昼食なしで下校）

1月14日（水）15日（木）入学者選考のため自宅学習

