

そう だん まど ぐち  
～こころつながる相談窓口～



こま しんぱい なん そうだん  
困っていること、心配なこと何でも相談できますよ

こんな時は、  
いつでも相談してね!



- こころ げんき しゅうちゅう  
●心がもやもやする ●元気がない ●集中できない
- なみだ て ね  
●すぐに涙が出る ●ひとりで寝るのがこわい
- ものおと げんき て  
●ちょっとした物音にもびっくりする ●元気が出ない
- た だれ あそ など  
●ごはんを食べたくない ●誰とも遊びたくない

じかん たいおう かのう そうだん まどぐち  
**24時間対応可能相談窓口**

ほごしゃ かた そうだんかのう  
保護者の方も相談可能です。



じかん こ そうだん  
**24時間子ども相談ホットライン 093-881-4152**

きたきゅうしゅうし ぐち  
**北九州いのちの電話 093-653-4343**

じかん こ  
**24時間子どもSOSダイヤル 0120-0-78310**

きたきゅうしゅうし なや そうだん  
**「北九州市SNS悩み相談」**

※1月1日(水)～3日(金)、土曜日は「相談」はお休み  
です。この期間に相談がある場合は、上記の相談窓口  
を利用しましょう。



LINE Web

「相談する」

チャットでカウンセラーに相談ができます。毎日19時～22時までです。

「学校に知らせる」

学校に伝えたいことを知らせることができます。(毎日24時間)

チャイルドライン  
(18歳以下向け)

てんわ そうだん  
**電話相談 0120-99-7777**  
毎日16時～21時までです。  
※12月29日～1月3日はお休みです。

そうだん  
**チャット相談**  
16時～21時までです。  
利用可能日は二次元コードを  
読み取り、ご確認ください。

