

# ～こころつながる相談窓口～



とう き きゅう ぎょう ちゅう そうだん う つ  
**冬季休業中も相談を受け付けています**

こま

しんばい

なん

そうだん

困っていること、心配なこと何でも相談できますよ

こんな時は、  
いつでも相談してね!



- こころ
- 心がもやもやする
  - げんき
  - 元気がない
  - しゅうちゅう
  - 集中できない
- なみだ で
- すぐに涙が出る
  - ひとりで寝るのがこわい
- ものおと
- ちょっとした物音にもびっくりする
  - げんき で
  - 元気が出ない
- た
- ごはんを食べたくない
  - だれ あそ
  - 誰とも遊びたくない など

じかん たいおう かのう そうだん まどぐち

**24時間対応可能相談窓口**

ほごしゃ かた そうだんかのう  
保護者の方も相談可能です。



じかん こ そうだん

**24時間子ども相談ホットライン**

**093-881-4152**

きたきゅうしゅうし でんわ  
**北九州いのちの電話**

**093-653-4343**

じかん こ

**24時間子どもSOSダイヤル**

**0120-0-78310**

きたきゅうしゅうし なや そうだん  
**「北九州市SNS悩み相談」**



LINE Web

「相談する」

チャットでカウンセラーに相談ができます。毎日19時～22時までです。

「学校に知らせる」

学校に伝えたいことを知らせることができます。(毎日24時間)

※1月1日(水)～3日(金)、土曜日は「相談」はお休みです。この期間に相談がある場合は、上記の相談窓口を利用しましょう。

**チャイルドライン**  
(18歳以下向け)

てんわ そうだん  
**電話相談 0120-99-7777**  
毎日16時～21時までです。  
※12月29日～1月3日はお休みです。

そうだん  
**チャット相談**  
16時～21時までです。  
利用可能日は二次元コードを  
読み取り、ご確認ください。

