

# 進路だより

北九州市立特別支援学校  
北九州中央高等学園 進路支援部  
令和8年6月4日(木)  
第8号

## ◆<sup>じっしゅう</sup>実習オリエンテーション◆



4月30日(木)4校時に<sup>こうじ</sup>実習オリエンテーションが<sup>おこな</sup>行われました。  
実習オリエンテーションとは、<sup>さんぎょうげんばとう</sup>産業現場等における<sup>じっしゅう</sup>実習の<sup>ぜんたいてき</sup>全体的な  
<sup>もくひょう</sup>目標を確認したり、<sup>かくにん</sup>卒業生の<sup>はなし</sup>話を<sup>ちよくせつ</sup>直接聞くことで<sup>そつぎょうご</sup>卒業後の<sup>じりつ</sup>自立し  
<sup>せいかつ</sup>た生活をイメージしたりすることを<sup>もくてき</sup>目的としています。<sup>そつぎょうせい</sup>卒業生の<sup>こえ</sup>声に  
<sup>しんけん</sup>真剣に<sup>みみ</sup>耳を<sup>かたむ</sup>傾け、<sup>と</sup>きちんと<sup>せいと</sup>メモを取る<sup>おお</sup>生徒も<sup>み</sup>多く見られました。

<sup>そつぎょうせい</sup>卒業生の<sup>はなし</sup>話の中で、<sup>なか</sup>学生時代に<sup>がくせいじだい</sup>学んだことで<sup>やくに</sup>役に立ったことは、「<sup>しゃかいじん</sup>社会人として<sup>きほんてき</sup>基本的なこと  
とですが、<sup>あひさつ</sup>挨拶や<sup>ほうこく</sup>報告・<sup>れんらく</sup>連絡・<sup>そうだん</sup>相談を<sup>きちん</sup>とすること。それに、<sup>せい</sup>成果と<sup>かだい</sup>課題を<sup>かえ</sup>振り返る<sup>しゅうかん</sup>習慣が  
身についたこと。」ということでした。<sup>ふだん</sup>普段の生活ではもちろんのこと、<sup>しよくば</sup>職場で<sup>はたら</sup>働き続けるため  
には<sup>あひさつ</sup>挨拶はとて<sup>たいせつ</sup>も大切で、<sup>しよくば</sup>職場の方との<sup>にんげんかんけい</sup>人間関係を<sup>きず</sup>築く<sup>もと</sup>基となります。また、<sup>かだい</sup>課題を<sup>ふ</sup>しっかり<sup>かえ</sup>振り  
返ることで、<sup>つぎ</sup>次の<sup>ステップアップ</sup>ステップアップにつながります。<sup>せんぱい</sup>先輩からは「<sup>どん</sup>どん  
な<sup>こと</sup>事でも<sup>ぜんりよく</sup>全力で<sup>がんば</sup>頑張ってください。」という<sup>メッセ</sup>メッセージももらったので、<sup>ぜひ</sup>ぜひ、<sup>いろいろ</sup>いろいろなことに<sup>チャレンジ</sup>チャレンジをしてください。



## ◆<sup>さんぎょうげんばとう</sup>産業現場等における<sup>じっしゅうさき</sup>実習先や<sup>そつぎょうご</sup>卒業後の<sup>しゅうろうさき</sup>就労先を

### き <sup>かんが</sup> <sup>かた</sup> 決める <sup>かんが</sup> <sup>かた</sup> 考え方◆

<sup>さんぎょうげんばとう</sup>産業現場等における<sup>じっしゅうさき</sup>実習先や<sup>そつぎょうご</sup>卒業後の<sup>しゅうろうさき</sup>就労先を決める<sup>ポイント</sup>ポイントをお伝えします。

#### ① 『<sup>しよくしゅ</sup>職種の<sup>ひろ</sup>幅を広げ <sup>この</sup>この<sup>しよくしゅ</sup>職種なら<sup>はたら</sup>働けると<sup>おも</sup>思える<sup>しよくしゅ</sup>職種を<sup>みつ</sup>みつける』

<sup>いま</sup>今の<sup>じぶん</sup>自分なら<sup>でき</sup>できそうな<sup>しよくしゅ</sup>職種を<sup>かんが</sup>考えます。<sup>好きな</sup>好きなことや<sup>おもしろ</sup>興味関心のある<sup>しごと</sup>仕事であれば、<sup>なが</sup>長く<sup>はたら</sup>働き続けることができるのではないのでしょうか。<sup>かのう</sup>可能な<sup>かぎ</sup>限り、<sup>でき</sup>できそうな<sup>しごと</sup>仕事の<sup>ひろ</sup>幅を<sup>すこ</sup>少し  
でも<sup>ひろ</sup>広げ、<sup>はたら</sup>働くことので<sup>でき</sup>きそうな<sup>しよくしゅ</sup>職種を増やしましょう。

#### ② 『<sup>しょうがいふくし</sup>障害福祉サービス事業の<sup>しえん</sup>支援がいるか <sup>いら</sup>ないか』

『<sup>しょうがいふくし</sup>障害者雇用』は、<sup>あく</sup>あくまでも<sup>りよう</sup>雇用の<sup>だんがい</sup>段階で<sup>とく</sup>特別に<sup>しょうがいふくし</sup>障害者<sup>せいで</sup>枠で<sup>りよう</sup>雇用され、<sup>しごと</sup>仕事内容  
を<sup>はいりよ</sup>配慮しているだけで、<sup>しょうがいふくし</sup>障害福祉的な<sup>サービス</sup>サービスや<sup>しえん</sup>支援を受けることは、<sup>きほん</sup>基本的には  
ありません。<sup>いっ</sup>一般企業に入<sup>しゅ</sup>社すれば、<sup>た</sup>他の<sup>かた</sup>方々と<sup>おな</sup>同じ<sup>じょうけん</sup>条件で  
<sup>はたら</sup>働くことが<sup>もと</sup>求められます。<sup>しょうがいふくし</sup>障害者<sup>てい</sup>手帳を持っていても、<sup>しょうがいふくし</sup>障害福祉サービス  
事業を利用しない限り、<sup>しょうがいふくし</sup>障害福祉的な<sup>サービス</sup>サービスや<sup>しえん</sup>支援を受けることはできません。



#### ③ 『<sup>きんむ</sup>勤務できる<sup>じかん</sup>時間を <sup>かんが</sup>考える』



<sup>そつぎょうご</sup>卒業後の<sup>きんむ</sup>勤務を<sup>ふ</sup>踏まえて、「<sup>はたら</sup>働く<sup>もくてき</sup>目的」「<sup>ひとり</sup>一人で<sup>じりつ</sup>自立した<sup>せい</sup>生活をするためには、  
どの<sup>せい</sup>くらいの<sup>ひつよう</sup>生活費が必要なのか」「<sup>じぶん</sup>自分の<sup>たいりよく</sup>体力を<sup>かんが</sup>考えて、<sup>どの</sup>どの<sup>じかん</sup>くらい  
なら<sup>はたら</sup>働き続けることができるのか」などを<sup>かんが</sup>考えましょう。<sup>げんざい</sup>現在の<sup>じぶん</sup>自分の<sup>たいりよく</sup>体力や  
<sup>きりよく</sup>気力を<sup>かんが</sup>考え、<sup>め</sup>決めて<sup>いき</sup>いきましょう。<sup>め</sup>目先の<sup>ゴール</sup>ゴールより、<sup>もっ</sup>もっ



<sup>な</sup>ともっと<sup>なが</sup>長い<sup>め</sup>目で<sup>み</sup>見ていけるといいですね。

#### ④ 『<sup>つうきんじかん</sup>通勤時間を <sup>かんが</sup>考える』

<sup>できる</sup>できるだけ<sup>かた</sup>片道1時間以内の<sup>つうきん</sup>通勤に<sup>す</sup>済ませ、<sup>つうきん</sup>通勤での<sup>つか</sup>疲れを<sup>けいげん</sup>軽減できるようにしたいですね。

#### ⑤ 『<sup>じぶん</sup>自分で<sup>かんが</sup>考え<sup>じぶん</sup>自分で<sup>じ</sup>決める(自己選択・自己決定)』



『<sup>じぶん</sup>自分が<sup>したい</sup>したい<sup>しごと</sup>仕事は何なのか』『<sup>この</sup>この<sup>しごと</sup>仕事なら<sup>やりが</sup>やりがい<sup>が</sup>もてる』という  
<sup>ほん</sup>本人の<sup>きもち</sup>気持ちを<sup>たいせつ</sup>大切に<sup>い</sup>していくことが<sup>いちばん</sup>一番<sup>だ</sup>だと思います。