



千代小通信

北九州市立千代小学校
校長 小椎葉 義明

学校教育目標

「思いやりのところをもつ、自立した子どもの育成」～素直な心・笑顔のあいさつ・感謝の心～

令和7年8月26日 発行 NO.6

生活のリズムをととのえよう！

長い夏休みも終わり、前期後半がスタートしました。今年の夏休みは例年にも増して猛暑の日が多く、熱中症が心配される天候が続きました。また、大雨の影響で大きな被害をもたらした地域もありました。

全国的には水の事故や交通事故の報道をよく目にしましたが、本校では、夏休み中の大きな事故や事件の報告はありませんでした。まだ、体調が万全ではないお子さまもいると思いますが、「早寝・早起き・朝ご飯」で生活のリズムをととのえて、元気に登校してほしいと思います。



8月 9月 行事予定

日	曜	行事内容
26	火	前期後半開始
27	水	縦割り活動（折り鶴集会）
29	金	オンライン・ニュージャムツアー（3年）
1	月	シェイクアウト訓練 朝の読み聞かせ（1・2年）
4	木	委員会活動
8	月	朝の読み聞かせ（3・4年）
10	水	修学旅行（6年）～11日まで
15	月	敬老の日
18	木	クラブ活動
22	月	朝の読み聞かせ（5・6年）
23	火	秋分の日
25	木	人権学習参観（5校時）
26	金	校外学習（2年）
29	月	朝の読み聞かせ（1・2年）
10月の行事予定		
1	（水）	自然教室（5年）～2日まで
6	（月）	朝の読み聞かせ（3・4年）
9	（木）	クラブ・委員会活動反省
8	（火）	自転車教室（4年）
10	（金）	前期終業式・給食終了
秋休み 11日（土）～15日（水）		
16	（木）	後期始業式・給食開始
20	（月）	朝の読み聞かせ（5・6年）
21	（火）	トラック協会物流授業（5年）
23	（木）	代表委員会
27	（月）	体育科学習発表会練習開始

シェイクアウト訓練

北九州市では、9月1日の「防災の日」（関東大震災の発生日）に、シェイクアウト訓練を行い、教職員や子どもたちの防災意識を高め、地震が起きた時の行動の在り方を学習するようになっています。

シェイクアウトのやり方は、「DROP!（まず低く!）」、「COVER!（頭を守り!）」、「HOLD ON!（動かない!）」の3つです。

1. DROP!（まず低く!）

○ 地震の揺れに伴う転倒を防止し、その場から動かされないようにするため、姿勢を低くします。

2. COVER!（頭を守り!）

○ 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難します。机など隠れる場所がない場合は、手や腕、カバンや本など、身近なもので頭を守るようにします。

3. HOLD ON!（動かない!）

○ 揺れている間に動くのは危険なので、揺れが収まるまで1分くらいはその場に留まり、動かないようにします。地震によるケガや死亡の原因の多くは、家屋の倒壊に巻き込まれたことや落下物に接触したことなど、揺れによって生じた事象が死傷の原因となっています。また、地震直後の行動を確認してみると、安全な場所へ避難するために移動してケガをした人が多いことが分かっています。こうしたことから、シェイクアウト訓練では、地震発生時における人的被害を最小限に抑えるためには、DROP!（まず低く!）、COVER!（頭を守り!）、HOLD ON!（動かない!）という3つの動作の徹底が大切だと考えられています。

