

令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における

北九州市立 あやめが丘 小学校の結果分析と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、令和5年6~7月に、5年生を対象として、「体力・運動能力」と「運動習慣等」についての調査を実施いたしました。(熱中症等の予防の観点から、20mシャトルランについては、5月中旬から6月上旬に実施しています。)

この度、本年度の調査結果を分析し、今後の取組についてまとめましたので、お知らせいたします。

本結果は、学校の現状を知っていただくとともに、ご家庭での取組の参考にしていただきたいと思います。また、運動習慣については、学校のみでなく、家庭で運動を一緒に「する・みる・話す」ことが大切です。本校では、運動習慣の確立と授業の充実により、総合的に体力の向上を目指しています。ご家庭でも運動習慣の確立に向けた取組の充実をお願いします。

※ 本調査により測定できるのは、体力・運動能力の特定の一部分です。

I. 調査の目的

- (1) 国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上にかかる施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会が自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

2. 調査内容

(1) 実技に関する調査

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

(2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

3. 体力・運動能力に関する調査結果の概要

全国・本市・本校の実技調査の結果

<男子>

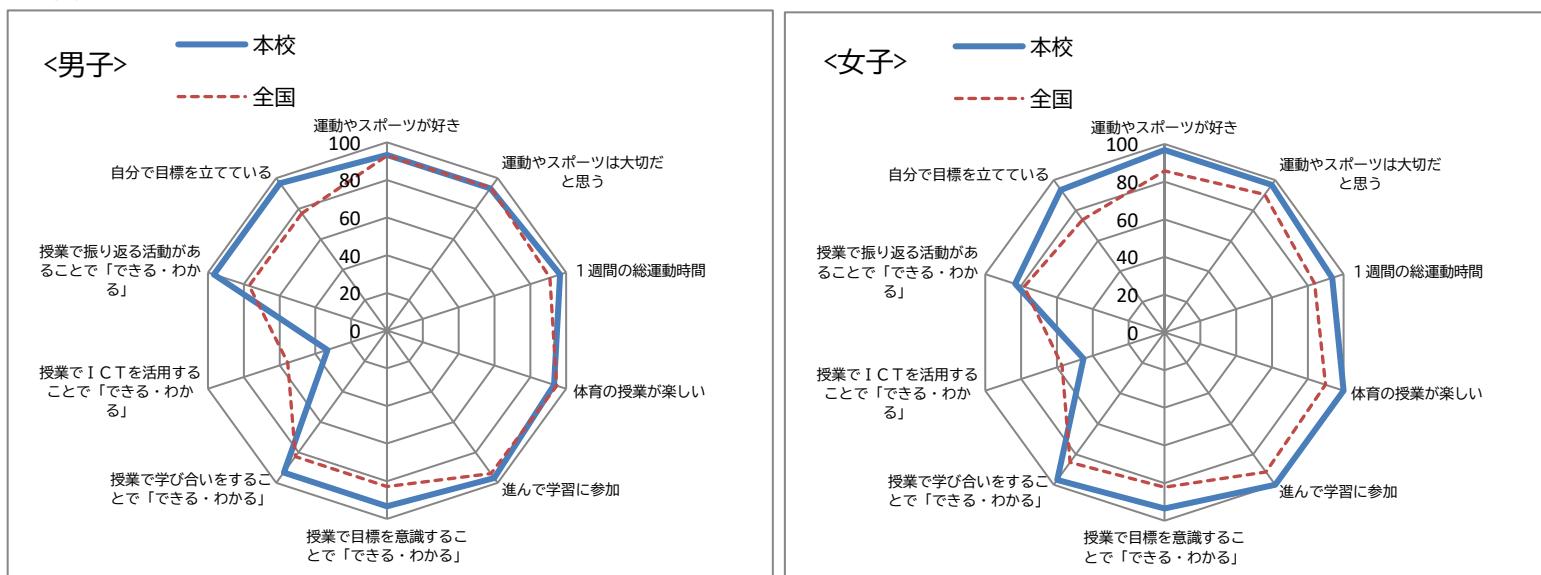
本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
本市	16.30	19.17	34.49	40.75	49.29	9.48	152.47	21.39	53.38
本校全国平均以上の種目	○	○	○	○			○	○	○

<女子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28
本市	16.35	18.36	38.88	38.78	39.26	9.70	145.97	13.51	55.18
本校全国平均以上の種目		○	○	○	○	○	○	○	○

4. 運動習慣や生活習慣等に関する質問紙調査結果の概要

質問紙調査レーダーチャート



質問紙調査の結果分析

- 男女とも、「運動時間」「体育の学習に進んで参加している」「目標を意識して学習している」「振り返りの活動」「学び合いを通して『できる・わかる』」が全国平均を上回っている。子どもが楽しみながら運動習慣づくり・体力づくりができるように保育委員会が中心となって1年間取組を行った成果といえる。また、体育科において、自分に合った「めあて」をもって取り組むこと、「学び合い」や「振り返り」の時間をしっかりと確保することを意識した授業づくりを継続していることも成果として表れている。
- 「ICTの活用」が全国平均を下回っている。

5. 調査結果から明らかになった、課題解決のための重点的な取組

① 教科(授業)に関する取組(全校で・学年で・学級で)

- ICTの有効な活用のしかたを検討し実践する。具体的には、カメラ機能を使って器械運動の動きを確認したり、参考になる動画を視聴したりするなどの活用を図っていきたい。また、その取組を職員間で共有し広げていきたい。

② 運動習慣等に関する取組(1校1取組)

- 保育委員会・児童運営委員会を中心に取り組んでいる「体力テストアップ週間」「おもしろ体力測定」「たてわり大縄週間」「マラソン週間」のような取組を継続する。
- 個々の目標をもって体力テストに臨んでほしいとの思いから、今年度全児童に昨年度の記録と目標カードを配付した。目標設定とともに、自分の成長を実感でき達成感を得られる取組となった。「キャリアパスポート」に体力テストの結果を綴じるようにし、次年度もこの取組を継続していきたい。