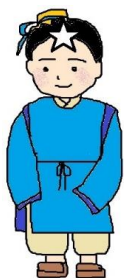


7月献立



月	火	水	木	金
* 季節の食材 かぼちゃ、トマト、にがうり、 なす、冬瓜、枝豆、 とうもろこし、ピーマン * 地場産の食材 じゃがいも、小松菜、 トマト、かぼちゃ、なす、 たけのこ	1 牛乳 ムース 野菜のアーモンド炒め チョコ大豆クリーム パン ポークビーンズ	2 日本全国味めぐり(熊本県) 牛乳 ご飯に混ぜます ゆで卵 びりんめし タイピーエン	3 カミカミ献立 牛乳 えだ豆 2尾ずつ ひじきふりかけ 減量ご飯 ししゃもフライ 食欲そるスパイシー焼きうどん	4 野菜の日献立 牛乳 牛乳寒天入りミックスフルーツ 鶏肉のコロコロソテー 夏野菜ポークカレーライス(麦ご飯) ご飯にかけます
7 行事食 セタ シェフの北キューミツ星献立 牛乳 ご飯に混ぜます 厚焼卵 五目ずし セタゼリー セタそうめん汁	8 牛乳 豚肉とキャベツのピリ辛ガーリックソテー 2個ずつ 焼きギョーザ ご飯 野菜たっぷり麻婆豆腐	9 牛乳 あさりの佃煮 青のりレバーポテト 豆腐の中華風スープ ご飯	10 牛乳 乳酸菌飲料 卵入りゴーヤチャンプルー ごま香る豚汁 ご飯	11 ワールドツアー2025(タイ) 牛乳 ご飯に混ぜます コンソメポテト タイ風まぜご飯 えびと卵のトムヤムスープ
14 お楽しみ献立 牛乳 具とスライスチーズをパンにはさみます 冷凍スライスパン ミートソースサンド スライスチーズ パンプキンスープ	15 牛乳 青のりキャベツ 納豆 ご飯 トマト鶏じゃが	16 牛乳 ツナのカレーポテト ホキのコロコロマーマレード照焼き 黒豆きなこクリーム ししみ豆腐のみそ豆乳スープ パン(県産小麦粉)	17 食育の日 和食献立 牛乳 じゃがいもの赤じそ炒め さばのさっぱり煮 冬瓜のみそ汁 ご飯	18 終業式

7月7日(月)は、セタ(たなばた)です。



セタは、古くから行われている日本の年中行事です。
給食では、セタの行事食として、魚(うお)そうめんを使ったセタそうめん汁とセタゼリーを取り入れています。
そうめんは、織姫の機(はた)織りの糸にちなんで、セタの日に食べられるようになったと言われています。また、天の川に見立てたという説もあります。



11日 タイ風まぜご飯(ガパオライス)



中学校(若松、八幡東、八幡西、戸畑区)