

# 4月のこんだて



小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】

月	火	水	木	金
			<b>11</b> <b>にゅうがくしき</b> 	<b>12</b> 進級お祝い献立 シェフの北九三ツ星献立 
<b>15</b> 野菜の日献立 牛乳 ぎゅうにゅう チョコ だいず クリーム いらどりまめサラダ しんにんじんの ホワイトシチュー ライおぎパン	<b>16</b> カミカミ献立 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん えいようまんてん! こまつなひじきの いために(ごまいり) ししやもてんぶら はるキャベツのみそしる	<b>17</b> ワールドツアー2024献立 (ギリシャ) 牛乳 ぎゅうにゅう ねじりパン ラハノサラダ レバーのケチャップに レヴィシアスーパ	<b>18</b> 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん もやしのごますあえ いりどうふ	<b>19</b> 食育の日 和食献立 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん しょうじく わかめとにんじん のごまあえ さばのしょうかりに あいのみさん わかめのみそしる
<b>22</b> 1年生の喜ぶ献立 牛乳 ぎゅうにゅう ちいさいパン (けんさんこおぎこ) ツナサラダ ミートソース スパゲッティ	<b>23</b> 1年生の喜ぶ献立 お楽しみ献立 牛乳 ぎゅうにゅう チキンカレーライス てづくりミックス フルーツゼリー ごはんにかけます	<b>24</b> 日本全国味めぐり献立 (長崎県) 牛乳 ぎゅうにゅう ちいさいキャロットパン ミニアマおう いちごゼリー うらかみそぼろ さらうどん	<b>25</b> 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん あおのりいりこ きりばしだいこん あつあげのうまに かきたまじる	<b>26</b> 牛乳 ぎゅうにゅう はいかパン チョコプリン やさいの アーモンドいため ミックスジャム ポークビーンズ
<b>29</b> <b>しょうわのひ</b>	<b>30</b> 牛乳 ぎゅうにゅう むぎごはん あざりとやさいの ドレッシングあえ ふたにくと じゃがいものふくめに	ゆっくりよくかんで あじわってたべましょう 		