

4月のこんだて



小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑】

月	火	水	木	金
		12	13 進級お祝い献立	14
		にゅうがくしき	牛乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにくのしぐれにどんぶり ぎょうにゅう ぎょうにくのしぐれにどんぶり ぎょうにゅう ぎょうにくのしぐれにどんぶり ぎょうにゅう ぎょうにくのしぐれにどんぶり	牛乳 ぎゅうにゅう むぎごはん ひじきふりかけ ふたにくとじゃがいものふくめに もやしのごまずあえ ひじきふりかけ ふたにくとじゃがいものふくめに
17 長崎県の郷土料理	18 カミカミ献立	19 食育の日 和食献立	20 1年生の喜ぶ献立	21 1年生の喜ぶ献立
牛乳 ぎゅうにゅう ちいさいキャロトパン だいずいりあおのりいりこ あまおういちごゼリー さらうどん	牛乳 ぎゅうにゅう ごはん ししゃもてんぷら ひじきのいため ごもくスープ	牛乳 ぎゅうにゅう ごはん キャベツとにんじんのごまあえ さばのしょうがに わしよくこんだて あつあげのみそしる	牛乳 ぎゅうにゅう カレーライス ミックスフルーツ ごはんにかけます	牛乳 ぎゅうにゅう ちいさいパン(けんさんこむぎこ) ツナサラダ ミートソーススパゲッティ
24	25	26 野菜の日献立	27	28
牛乳 ぎゅうにゅう パン カリカリレバービーンズ ココアクリーム わんたンスープ	牛乳 ぎゅうにゅう ごはん にんじんシリシリ アーモンドいりこ とうふうりちゅうかふうに	牛乳 ぎゅうにゅう はいがパン やさいのアーモンドいため あまおういちごジャム ホワイトシチュー	牛乳 ぎゅうにゅう ごはん あさりやさいのドレッシングあえ おやこに	牛乳 ぎゅうにゅう ライむぎパン ゆでやさいサラダ ミックスジャム ポークビーンズ
<p>しっかりよくかんで あじわってたべましょう</p>				